

RANDO des Boissons Chaudes

16^e édition



BOUGUENNAIS

Dimanche 14 Décembre 2025

Accueil 8 h 00 • Départ Salle de l'ALB – Rue du cimetière

Marche allure libre

*Ravitaillement "boissons chaudes"
sur parcours et arrivée*

Rando pédestre

- **20 km** Départ groupé 8 h 30
- **13 km** Départ libre 9 h 05 – 9 h 30
- **5 et 9 km** Départ libre 9 h 30 – 10 h 00

Marche Nordique

- **13 km** Départ groupé 9 h 00

Organisé par
La Section
"LES PIEDS AGITÉS"
Amicale Laïque
de BOUGUENNAIS



avec le soutien de :



Crédit  Mutuel

Tarifs

5 km : 5€ • Autres circuits : 7€

Gratuit pour les enfants jusqu'à 10 ans inclus.

Gobelet 33 cl en vente sur place : 1€

**Pensez
à amener
votre
gobelet**



Inscriptions

avant le 12 décembre 2025

Au choix, 3 modes d'inscriptions :

Sur helloqssso

Flashez le QR code



Bulletin inscription à retourner à :

J. Cathala
9 chemin des Boirières
44340 BOUGUENAI

accompagné du chèque à l'ordre
de : ALB randonnées pédestres

Le jour de la marche

Majoration d'1 €

Remettre le bulletin
d'inscription complété

*Paiement carte bleue,
chèque ou espèces*

[illegible]

Total



Renseignements

J. Cathala - 06 16 12 91 47

lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr