



MEUSE  
TERRE  
D'ÉCHAPPÉES  
PAR NATURE

# LA VALERAN

**RANDONNÉE**

**DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025  
À LIGNY-EN-BARROIS  
(gymnase Gilbert-Vernet)**

## 5 PARCOURS PÉDESTRES 5 (familial) • 9 • 12 • 17 • 21 km

- Départ libre de 8h à 10h (9h pour 17 et 21 km)
- Tarifs : Marche 5 et 9 km : 4 €  
Marche 12 km : 5 €  
Marche 17 et 21 km : 6 €

## 3 PARCOURS VTT 25 • 39 • 52 km

- Départ libre de 8h à 10h (9h pour 52 km)
- Tarifs : VTT 25 : 5 €  
VTT 39 km : 6 €  
VTT 52 km : 7 €

Pensez à prendre votre gobelet ou votre gourde

Le co-voiturage, c'est mieux pour la planète !



Ravitaillements sur tous les parcours.  
Buvette et restauration sur place.  
Assistance technique sur les parcours VTT.  
Lavage vélos.



- Gratuit pour les moins de 15 ans
- Inscriptions en ligne (avec réduction de 1 €) sur [tinyurl.com/LaValeran2025](https://tinyurl.com/LaValeran2025) ou sur place.



**CONTACT : Les Baroudeurs de Ligny / La Valéran**

Tél. 06 74 42 14 48 • [lavaleran@gmail.com](mailto:lavaleran@gmail.com)  
[www.facebook.com/LaValeran/](https://www.facebook.com/LaValeran/)



Office de Tourisme Sud Meuse  
7, rue Jeanne d'Arc • 55 000 Bar-le-Duc  
Tél. : 03 29 79 11 13  
Programme détaillé téléchargeable sur  
[www.tourisme-barleduc-sudmeuse.fr](http://www.tourisme-barleduc-sudmeuse.fr)