

# Marche Randonnée Couëronnaise

## Marchons pour lutter contre le cancer

Au profit de la Recherche pour l'I.C.O.

 Institut de  
Cancérologie  
de l'Ouest

unicancer

PAYS DE LA LOIRE

### LE DIMANCHE 30 mars 2025

Départ centre de loisirs de l'Erdurière (Allée des sources - Couëron)

#### 4 Marches à allure libre

20 km → Départ 7h 45 à 8 h

15 km → Départ 8h00 à 8h45

8 km → Départ 9h00 à 9h45

11 km Marche nordique → Départ 9h00

7 €

Pré-inscription

0 € pour – 12 ans

Majoration d'1 € pour inscription sur place  
(Paiement par CB, Espèces, Chèque)

Ventes à l'arrivée de

- Gâteaux sucrés, salés
- Créations des couturières

Ravitaillement sur parcours et arrivée



Pensez à apporter votre gobelet

#### Renseignements

06 86 56 38 01

[mrcoueron@gmail.com](mailto:mrcoueron@gmail.com)

Site Internet : [mrcoueron.fr](http://mrcoueron.fr)

Inscription en ligne avant le 24 mars 2025

sur le site HELLOASSO ⓘ

ⓘ Le participant doit se conformer aux règles sanitaires en vigueur au jour de la manifestation

🌿 afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.  
Ne pas jeter sur la voie publique