

LANGAST

23 ème rando semi-nocturne

Vendredi 20 juin

2025



**NOUVEAUX
CIRCUITS**

Marche
5-10-13 kms
départ libre entre
18H30 ET 20H00
5 €

VTT
25-30-40-46 kms
départ libre entre
18H30 ET 20H00
6 €

Vélo balade
20-30 kms
Départ groupé 19H00
5 €

Ravitaillement
sur le circuit.
Inscriptions et
petite restauratin
sur place

à partir de
18H30


départ des
étangs de Fromelin

GRATUIT
pour les moins
de 14ans



Renseignement: Guy 0757428603

1€
sur chaque engagement
reversé à:



Web: www.cyclolangastien.jimdofree.com - Facebook: [cyclos langast-plouguenast](https://www.facebook.com/cyclos-langast-plouguenast)