



# RANDONNEE FFCT

## Route, VTT et marche

### A Mézidon Vallée d'auge

**Dimanche 29 Juin 2025**

**A PARTIR DE 7h30**

**DEPART ET RETOUR**

**Maison des associations impasse l'hemeray 14270 mezidon**

**CIRCUIT Fléché ROUTE DE 45, 70 KMS**

**CIRCUIT Fléché VTT et Gravel**

**de 25, 38, 44 KMS départ libre**

**Marche de 10 KMS départ groupé à 9h**

**AVEC RAVITAILLEMENT**

**Ouvert à tous**

**Inscription 3 € licenciés et 6€ non licenciés**

**Gratuit pour les jeunes <18 ans**

**RESPONSABILITE CIVILE POUR TOUS LES PARTICIPANTS**

**PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE**

Respect du code de la route et de l'environnement

Clôture des inscriptions à 10h30 sur place

Fermeture à 13h00 de l'épreuve

Contact Président : Bidon Eric mail : [eric.bidon14@gmail.com](mailto:eric.bidon14@gmail.com)

Renseignements au 02.31.40.99.36 ou port 06.82.37.91.99

Secrétaire JP Perrot tél 0783489430

Mail : [jean-pierre.perrot0837@orange.fr](mailto:jean-pierre.perrot0837@orange.fr)

