

**DIMANCHE 9 MARS 2025**

**CHAUMES-EN-RETZ**

# **RANDO DU PRINTEMPS**

**Marche et Cyclo VTT-VTC**

Salle des Tamaris

(Derrière le collège secteur d'Arthon)

Accueil et inscriptions  
à partir de 6h45



## **CYCLO VTT – VTC**

Circuit familial VTC 20 km

Circuit VTT 35 km – 45 km

## **Marches à allure libre**

**Nordique / Running**

3 circuits : 10 km – 15 km – 25 km

**Tarif unique 6€ - Gratuit moins de 10 ans**



Ravitaillement sur le parcours

Boissons et sandwich à l'arrivée



**Organisation ETOILE DU RANDONNEUR**

# RANDO DU PRINTEMPS



## Accueil :

Salle des Tamaris (secteur Arthon)

A partir de 6h45

Heures de départ :

25 km : Départ groupé à 7h30

10 km et 15 km : départ libre de 8h00 à 9h30

VTT VTC : Départ de 7h30 à 9h30

Nom	Prénom	Age	Club	25 km	15 km	10 km	Montant

## AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs

Je soussigné Prénom : ..... Nom : ..... Représentant légal, autorise mon fils/ma fille Prénom ..... Nom : ..... à participer à la randonnée organisée par l'Etoile du Randonneur le 9 mars 2025 et certifie qu'il/qu'elle ne présente aucune contre-indication médicale à la pratique de la randonnée pédestre. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

J'autorise l'association Etoile du Randonneur à faire hospitaliser mon fils/ma fille en cas de nécessité et autorise le centre hospitalier le plus proche à pratiquer sur celui-ci ou celle-ci une anesthésie générale en vue d'une éventuelle intervention.

Signature

## Infos pratiques :

Blog : [etoiledurandonneur.jimdo.com](http://etoiledurandonneur.jimdo.com)

Mail : [etoilerandoarthon4@gmail.com](mailto:etoilerandoarthon4@gmail.com)

Pensez à votre gobelet

Faites un geste pour l'environnement



Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme.

Veuillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte (cf autorisation parentale). Attention à ne pas surestimer leurs possibilités. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

L'Etoile du Randonneur est adhérente FFRP.