

Secteur Mazières en Gâtine

Samedi 30 novembre – activités sportives

Départ 9 heures « Mazières en Gâtine »



Vélo route – matin 44 km – soir 28 km
Ouvert à tous – vitesse modérée (15km/h).

VTT – matin 30 km – soir 21 km
Ouvert à tous - vitesse modérée – (10 km/h).



MARCHE : départ 5 h 30 avec possibilité de prendre le circuit au passage des marcheurs.
Matin 26,5 km – soir 17 km (allure modérée).

Sur des petites routes et chemins. Prévoir chaussures de marche.

Repas à Beaulieu / Parthenay. (11€)

Retour Mazières en Gâtine de 16 h à 17h30.

Port du casque conseillé, obligatoire pour les cyclistes et vététistes mineurs.

Les parcours sont accompagnés, aucun fléchage.

Participation au repas au profit du téléthon vivement souhaitée.

Pauses ravitaillements sur les parcours

A l'arrivée : vin chaud et crêpes (au profit du téléthon)

Bilan de la journée avec pot de l'amitié.

Renseignements : 06.09.34.82.67

RÈGLEMENT

Que vous soyez sportif ou non, ces disciplines sont adaptées à tous. Ce n'est pas une compétition, il n'y a aucun classement basé sur le temps ou sur la vitesse. Il faut respecter le code de la route. Vous pouvez effectuer la distance que vous souhaitez en suivant les horaires.

C'est avant tout le plaisir de se rassembler et de se dire :

"Je peux faire du sport, alors je viens en aide à ceux qui ne peuvent pas en faire."

MARCHÉ – 4,4 Km	
Communes	Heure départ
MAZIERES (départ)	5h30
Les Groseillers	7h15
La Boissière	8h30
Saint Pardoux	10h00
BEAULIEU (déjeuner - 11 €)	11h30 - 13h00
Vouhé	14h00
Verruyes	16h00
MAZIERES (arrivée)	17h25

CYCLOTOURISME 72 Km	
Communes	Heure passage devant mairie
MAZIERES (départ)	9h00
Verruyes	3,6 km
Saint Georges	3,9 km
Clavé (casse-croûte)	10h30 - 11h00
Saint Lin	9,9 km
Vouhé	4,0 km
BEAULIEU (déjeuner - 11 €)	12h30 - 14h00
Soutiers	6,0 km
Saint Pardoux	3,0 km
La Boissière	7,0 km
Les Groseillers	5,0 km
Saint Marc la Lande	3,3 km
MAZIERES (arrivée)	3,7 km
	16h00

V. T. T. – 51 Km	
Communes	
MAZIERES (départ)	9h00
Clavé (casse-croûte)	15,2 km
BEAULIEU (déjeuner - 11 €)	10h30 - 11h00
MAZIERES (arrivée)	14,8 km
	14,8 km
	21,0 km
	16h30

Vélos électriques acceptés en cyclo et VTT

SECURITE

Assistance sur les circuits par téléphones portables. En cas d'incident, appelez le 112.

Don par
téléphone
36 37

Pour faire un don sur la page collecte du secteur Sud Gâtine
<https://mapage.telethon.fr/animation/Telethon-SUD-GATINE>
(66% du montant déductible des impôts)