

# PROGRAMME

	PRAI'RIGOLOTE OUEST	PRAI'RIGOLOTE EST	LIEU EXTÉRIEUR
8 H 30			
9 H			
9 H 30	COURSE / RANDO		
10 H			
10 H 30	COURSE DES HÉROS		
11 H			
11 H 30			TROIS
12 H			
12 H 30	GOSPEL RHAPSODY		
13 H	GARÇONS SVP		
13 H 30			
14 H			
14 H 30	LFC + LPC	JEUX VIRADE	
15 H			
15 H 30			
16 H			
16 H 30			
17 H			GOODBYE PERSIL
17 H 30			
18 H	LOVE BOAT		
18 H 30			
19 H			

**ENTRÉE LIBRE**  
**BAR ET RESTAURATION SUR PLACE**  
 (Produits locaux, frites maison)

VOUS NE POUVEZ PAS VOUS DÉPLACER ? FAITES UN DON EN LIGNE !



## VIRADES DE L'ESPOIR

virade.espoir.cholet@gmail.com  
 06 89 17 41 12

@viradesCholet viradecholetaise

Design : Lostpaper / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## SPECTACLES

### La Fabrique Chorégraphique

La Fabrique Chorégraphique, association dédiée à la danse pour tous, vous propose deux pièces dansées intergénérationnelles « Danse et Karaté » (création avec le Karaté Athlétique Choletais dans le cadre de Cholet 2024 Culture et Sport) et « Naive Song ».



### Les Petites Choses GROUPE DE 7 DANSEUSES AMATEURS VOUS PRÉSENTE « PARENTH(2)SE »

Hésiter, finalement se lancer L'espace d'un instant ne pas craindre de chuter Toujours se relever pour soi, pour le groupe Entrer dans une course Se rassurer d'un regard le temps d'une Parenth(2)se

Musique « In Side » Plastikman



## ANIMATIONS

### Atelier créatif

Enfants et Adultes, rejoignez l'Atelier créatif encadré par des lycéens du lycée Renaudeau section arts appliqués.



### Dans le vent

Venez poser rien qu'un instant les cheveux au vent avec les photographes d' F/44 et repartez avec votre polaroid.

### Dans les étoiles

Venez briller et scintiller rien qu'une journée grâce à notre poussière d'étoile !!!



### Jeux en bois et jeux de société pour toute la famille

## VENTE DE CRÉATIONS



Retrouvez sur site les créations cousues par le lycée de la Mode et nos bénévoles : sacs, doudous, trousse, chapeaux, accessoires de coiffure...



## JEUX VIRADE

Jeux humoristiques et participatifs animés par des comédien.ne.s du Grand Ouest.



### Visco'Quiz

Venez tester vos muconnaisances avec Aline Chaboïs, présentatrice du Visco'quiz, un jeu décalé pour sensibiliser à la mucoviscidose.

### Balance ton mucus

Envolé le traditionnel stand de tir à la carabine ! Has-been le Chamboul'tout ! Ici, pas de frileux devant le dégueu : jetez le mucus en visant la cible.



### Musico Tun'air

Entre Just Dance et la salle de fitness serez vous à la hauteur ? Enfillez votre casque audio pour défiez Tony Glaire et DJ SLADE aux platines !

### Poumon G vs Poumon D

Élisez votre poumon et affrontez l'autre côté mais attention aux coups de pompe !



### Chromosome 7

Cassez-vous la tête à 2 ou en équipe pour trouver la solution colorée au problème génétique qui vous sera posé. Aurez-vous assez d'un souffle ?

### Gobe ta gélule

20 médicaments par jour en moyenne... Smashez et faites encore plus en moins de temps qu'un patient muco !



### Cyclo V6dose

Sur la selle du vélo V6dose saurez-vous aligner les kilomètres en un temps limité et battre le record pour gagner le maillot vert ?

DIM 29 SEPT 2024 PARC DE MOINE CHOLET

# VIRADES DE L'ESPOIR

ENTRÉE LIBRE



**RANDO COURSE VÉLO**  
**SPECTACLES CONCERTS**  
**BAR / RESTO JEUX**  
**VENTE DE CRÉATIONS**



## ÉDITO

Déjà la 5<sup>e</sup> édition de la Virade de l'espoir, à Cholet. Il y a eu, depuis la première année, de grandes avancées autour de la mucoviscidose.

La prise en charge des patients et des proches a énormément changé et les perspectives d'avenir également. La trithérapie « Kaftrio » est à présent largement distribuée aux patients XXX, mais nous devons faire tout notre possible pour donner accès à un traitement à tous les patients et ne laisser personne de côté. Nous ne devons pas non plus perdre de vue notre objectif initial, à savoir : **Vaincre la mucoviscidose**. La victoire est à portée de main, nous ne devons pas cesser notre combat.

C'est pourquoi cette année encore nous vous proposons un événement ou tout les bénéficiaires seront reversés à la recherche autour de la mucoviscidose. Retrouvons-nous donc au Parc de Moine, comme les années précédentes.

Au programme du sport avec plusieurs itinéraires le matin : **course à pied, randonnée** et la grande nouveauté de cette année, **un parcours vélo** et **une course costumée pour les plus déjantés**. De 11h à 18h30 **une programmation culturelle familiale et festive**.

Et parce qu'on aime toujours autant vous recevoir, venez profiter de **bons produits locaux au bar/resto** et de l'espace convivial.

Venez marcher, courir, boire, écouter, jouer ou regarder pour participer ensemble à la lutte contre cette maladie. Rejoignez-nous nombreux car plus on est de fous, plus on vainc !

L'Association Choletaise  
de Lutte Contre la Mucoviscidose

### LA VIRADE DE L'ESPOIR CHOLETAISE REMERCIÉ TRÈS SINCÈREMENT

Toutes les personnes bénévoles qui de près ou de loin ont construit avec nous cet événement et sans qui rien ne serait possible. Les personnes mobilisées pour vous permettre de passer ensemble une belle journée : L'association Vaincre la mucoviscidose à l'initiative des Virades de l'espoir, dont les équipes professionnelles et bénévoles entourent les patients et leurs proches pour les aider dans leur combat. La mairie de Cholet et particulièrement le service Développement social et les agents techniques pour leur investissement et leur appui. Les artistes amateurs et professionnels engagés dans notre programmation. Les équipes médicales, soignants, kinés qui accompagnent les patients au quotidien. Les Chercheurs qui œuvrent sans relâche pour comprendre la mucoviscidose, soigner les patients et demain, les guérir. Et bien sûr, les entreprises partenaires qui ont choisi de s'engager pour VAINCRE !

## COURSE, RANDO ET VÉLO



Venez donner votre souffle à ceux qui en manquent !



Devant le succès de l'édition 2023, nous étoffons les possibilités pour cette Virade de l'espoir 2024.

Trois parcours pédestres seront proposés au départ du village des Virades au parc de Moine. **La boucle de 4 km** vous emmènera le long de la Moine en traversant le parc. Pour les plus sportifs, **deux boucles de 9 et 12km** avec un ravitaillement à mi-parcours.



NOUVEAU

Enfin, **UN CIRCUIT VÉLO DE 13KM** sur route et chemin stabilisé avec un ravitaillement à mi-parcours comblera les adeptes du 2 roues. **DÉPART SUR LE PARKING DE GLISSÉO.**

Il n'y a pas de chronomètre, vous choisissez votre vitesse et votre distance !

- POUR LES COUREURS ET LES CYCLISTES, DÉPART À PARTIR DE 8H30
- POUR LES MARCHEURS, DÉPART LIBRE À PARTIR DE 10H
- TARIF : 5€ POUR LES PLUS DE 18 ANS, 2€ POUR LES 12-18 ANS.



Un brassard aux couleurs des Virades vous sera remis au départ. Inscription sur place le jour J ou en ligne via le QR code.

## COURSE DES HEROS (en costume)



Que tu sois Spider-man ou Wonder-women, que tu sois Chewbacca ou super-man, que tu sois Indien dans le désert ou Chevalier des temps moderne rejoins nous pour cette course folle. Pour toi amatrice de Cosplay ou toi, amateur de couture, nous vous proposons une boucle familiale et amicale dans le parc de Moine, vêtus de vos plus beaux appareils. De 0 à 2000 ans pas d'âge limite pour participer avec Muco-Boy à ce joyeux combat.

UN SEUL DÉPART POUR CETTE COURSE LOUFOQUE— 10H30

## SPECTACLES ET CONCERTS



### TROIS Cie du Trepied

Partition pour cordes en La majeur met en scène acrobaties aériennes et compositions originales. Les spectateurs, assis autour du trépied (l'espace scénique), sont immergés dans une bulle, bercés par les chants et musiques aux influences métissées des trois femmes.



### GARÇON SVP Chanson

Véritables « serveurs vocaux » a cappella, Garçons s'il vous plaît ! se balade au cœur du public muni d'une ardoise de chansons à la demande. Traversant le répertoire classique, la chanson française et les grandes musiques de films, les Garçons nous offrent un service impeccable et personnalisé.



### GOODBYE PERSIL Cie l'arbre à Vache

Le public installé sur les gradins tout autour d'un jardin pour enfants, une twingo arrive et rode. Deux frères en sortent pour une mission spéciale. Une partition corporelle sans paroles (ou très peu), avec du théâtre gestuel, de l'humour visuel, du clown sans nez rouge et des cascades burlesques, des effets spéciaux et du son : musiques, bruitages, mixage en direct.



### LOVE BOAT

Le LOVE BOAT vous embarque en croisière pour faire triompher l'amour et sa musique sur les mers du monde entier. Un bal populaire pas comme les autres qui sent bon les embruns et le voyage. Le capitaine LOVE et son équipage vous entraînent et vous ambientent au son du charleston, du swing, de la salsa du chorro, du rock, du twist, du mambo, de la biguine, ou encore du rythm and blues... Tous les styles y passent pour vous faire danser sur la playlist idéale de l'amour



### GOSPEL Rhapsody

À l'aide d'un répertoire varié, nous voyageons à travers l'histoire de cette musique, nous plongeons dans cette émotion qui tire pourtant ses sources dans une souffrance et une injustice profondes. Des rythmes africains aux champs de coton, des premiers chants des églises noires aux paillettes de Mahalia Jackson, de l'a capella aux rythmes effrénés du modern gospel, Gospel Rhapsody est une aventure musicale particulière à travers le temps, l'espace et les styles...

