



DIMANCHE 10 MARS 2024

CHEMERE (*Chaumes en Retz*)

Salle Ellipse

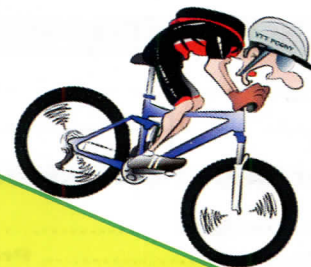
Marche à allure libre
Nordique / Running
10 Km-16km-25km



Tarif unique 6 €
Gratuit moins de 10 ans

Ravitaillements sur le parcours

RANDO DU PRINTEMPS
MARCHE
& VTT-VTC
A partir de 6h45



CYCLO VTT-VTC

Circuit familial VTC 20 Km
Circuits VTT 35 km et 45 km

Boisson et sandwich
à l'arrivée



RANDO DU PRINTEMPS

ACCUEIL : SALLE ELLIPSE / CHEMERE 44680 (Chaumes en Retz)

A partir de 6h45

Heures de départ :

25 km : départ groupé à 7h30

10 km et 16 km : départ libre de 8h00 à 9h30

VTT et VTC : départ libre de 7h30 à 9h30



NOM	Prénom	Age	Club	25 km	16 km	10 km	Montant

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :

Je soussigné.....représentant légal, parent, tuteur, autorise
Nom....., Prénom,.....à participer à la randonnée organisée par l'Etoile du
randonneur le 10 mars 2024 et certifie qu'il ne présente aucune contre-indication médicale à la pratique de
la randonnée pédestre. L'inscription vaut déclaration de bonne santé. J'autorise l'Association Etoile du
Randonneur à le/la faire hospitaliser en cas de nécessité et autorise le centre hospitalier désigné par les
services de secours à pratiquer une anesthésie générale en vue d'une éventuelle intervention.

Signature :

INFOS PRATIQUES : **Blog** : etoiledurandonneur.jimdo.com / **Mail** : etoilerandoarthon44@gmail.com

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme. Veillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route. Les mineur(e)s devront être accompagné(e)s d'un adulte (cf autorisation parentale). Attention à ne pas surestimer leurs possibilités. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

L'Etoile du Randonneur est adhérente FFRP

Pensez à votre gobelet

Faites un geste pour l'environnement

Ne pas jeter sur la voie publique

