



Secteur Mazières en Gâtine

Samedi 9 décembre – activités sportives

Départ 9 heures « La Boissière en Gâtine »



Vélo route – matin 44 km – soir 26km

Ouvert à tous – vitesse modérée (15km/h).

VTT – matin 34 km – soir 19 km

Ouvert à tous - vitesse modérée – (10 km/h).



MARCHE : départ 5 h 30 avec possibilité de prendre le circuit au passage des marcheurs.

Matin 27 km – soir 17 km (allure modérée).

Sur des petites routes et chemins. Prévoir chaussures de marche.

Repas St Georges de Noigné. (11 €)

Pas d'inscription repas au profit du téléthon.

Retour La Boissière en Gâtine de 16 h à 17h30.

Port du casque conseillé, obligatoire pour les cyclistes et vététistes mineurs.

Les parcours ne sont pas fléchés, ils sont accompagnés.

Pauses ravitaillements sur les parcours

A l'arrivée : vin chaud et crêpes (au profit du téléthon)

Bilan de la journée avec pot de l'amitié.

