

Dimanche 1er octobre 2023

RANDONNEE PEDESTRE



24, 15, 9 Km en marche allure libre

Accueil au collège Saint Blaise  
14 rue du Gal de Gaulle 44120 Vertou

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Loire-Atlantique

**VERTOU**  
Inspirer...



# Dimanche 1<sup>ER</sup> octobre 2023

Accueil à partir de 7h30 au collège  
Saint Blaise de Vertou



*Marche  
Allure  
Libre*

Distance	H. départ	Tarif
24 Km	8h 00 - 8 h 15	7€
15 Km	8 h 30 - 9 h 15	6€
9 Km	9 h 30 - 10 h 00	6€

Gratuit pour les moins de 10 ans  
+ 1€ pour toutes inscriptions le jour de la randonnée



**Agissons pour l'environnement**  
**Prévoyez vos gobelets**  
**Restauration sur place à l'arrivée**

## REGLEMENT :

L'acceptation de la carte d'inscription engage à :

- Marcher et non courir.
- Observer strictement les règles du code de la route.
- Respecter l'environnement.
- Etre dans un état de santé permettant d'effectuer la distance choisie.
- Etre porteur d'une autorisation parentale pour les mineurs, ou être accompagné par un adulte pour les moins de 15 ans.
- Présenter sa carte d'inscription aux points de ravitaillements.

## INSCRIPTIONS

L'inscription préalable facilite l'organisation.

- Inscription et paiement en ligne sur [www.ccv-asso.fr/marche](http://www.ccv-asso.fr/marche)
- Ou adresser le bulletin d'inscription ci-dessous avant le 20 septembre 2023 à :

CCV section marche 12 Rue des Camélias 44120 Vertou.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Dist.	Nom	Prénom	Club	Age

- Bulletin d'inscription téléchargeable sur [www.ccv-asso.fr/marche](http://www.ccv-asso.fr/marche)