

St Même le Tenu

Dimanche 27 Août 2023

23^{ème} RANDO de la Vallée du Tenu

Pédestre (allure libre)
8km · 11km · 16km · 20km

VTT

22km · 35km · 50km · 60km

- Ravitaillement sur les parcours
- Traversée du Tenu sur tous les parcours
- Boisson et sandwich à l'arrivée

Départ de 7h30 à 10h
Salle Polyvalente du Tenu

Apporter son gobelet

Renseignements 07 82 30 12 61
avtenumemois@orange.fr
www.avtenumemois.fr



SUPER
Machecoul

