



<http://gers.ffvelo.fr>

Club de Cyclotourisme de L'Isle-Jourdain :

Vélo-Club Lislois Réglement



Randonnée du Tournesol dimanche 6 août 2023

- Cette randonnée libre est soumise au règlement de la FFCT et ouverte à tous les cyclotouristes licenciés ou non.
- Les participants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte ou être sous le couvert de leur club munis d'une autorisation parentale.
- **Tous les participants devront remplir le bulletin d'inscription disponible à l'entrée.**

Inscription :

Gratuite pour les licenciés FFCT et les mineurs (sur présentation des licences 2022),
3 € pour les licenciés des autres fédérations et les non licenciés (assurances).

- Une participation de 3 € sera demandée à tous les participants pour les ravitaillements,
- Chaque participant devra se considérer en promenade et respecter strictement le code de la route, les arrêtés préfectoraux et municipaux des localités traversées.
- Ne pas rouler en groupe de plus de 20 cyclistes.
- **Cette randonnée n'est pas une compétition et ne donnera lieu à aucun classement.**
- **Allure et départ libre, respect du code de la route, pas de classement ni chrono.**
- **Le port du casque est vivement conseillé, et obligatoire pour les mineurs.**
- En cas de mauvais temps, les organisateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée, même en dernière minute.
- Les participants non inscrits légalement à la randonnée ne sont en aucun cas couverts par le club organisateur.
- L'inscription à cette randonnée entraîne l'acceptation pure et simple du présent règlement.
- Le fait de participer à cette randonnée entraîne l'acceptation de ce règlement et implique que chacun se reconnaît apte physiquement à l'effectuer.

Activités proposées :

- **3 parcours route / départ libre de 7h00 à 10h00 :**
 - **A : 90 km Rouge Dénivelé 700**
 - **B : 72 km Jaune Dénivelé 600**
 - **C : 44 km Bleu Dénivelé 200**
- **Point de convivialité au village de THOUX commun aux trois circuits vélo**

Programme de la journée :

- 7h30-10h00 : accueil et inscriptions des cyclos à la salle polyvalente et retour idem.
- 12h30 : remise des souvenirs et vin d'honneur.
- Accueil retour des participants jusqu'à 14h00

En cas d'urgence :

- Pompiers : 18 ou 112 (portable)
- Contacts organisateurs le jour de la randonnée :
 - 06 25 55 90 00
 - 06 14 13 55 91
 - 06 85 80 82 80
 - 06 77 34 95 31
 - 06 88 02 74 35

Renseignements et inscriptions pour le repas :

- Jean-Pierre ARSUFFI - 06 25 55 90 00 email : jparsuffi@gmail.com