

# LA MICHELOISE

**CAP**  
pour la VIE   
Défis contre  
les cancers



Crédit  Mutuel

## VOUS METTENT AU DÉFI !

### COURSE NATURE

DÉPART À  
10H

5 KM

14 KM

AVEC RAVITAILLEMENT

### RANDO

5 KM

10 KM

14 KM

AVEC RAVITAILLEMENT

### VTT

25 KM

40 KM

AVEC RAVITAILLEMENT

INSCRIPTIONS SUR PLACE  
ENTRE 8H ET 10H

TARIF ADULTES : 8 €

TARIF ENFANTS : 4 € (- DE 12 ANS)

PRÉINSCRIPTIONS :

LAMICHELOISE@GMAIL.COM

OU

HELLO ASSO

UNE GALETTE SAUCISSE ET UNE BOISSON  
OFFERTS À L'ARRIVÉE

## LE 2 AVRIL 2023

  
RESTAURATION  
SUR PLACE

## Alors CAP ou PAS CAP...

ST MICHEL ET CHANVEAUX