

A.S. Fontaine Cyclotourisme



Jeudi 12 Octobre 2023

**8ème RANDONNEE
CYCLOTOURISME DES RETRAITES**

Lieu de départ : Maison des Sprtifs **F. Reiss**, parc Karl Marx 38600 Fontaine

Accueil : 9h30 à 11h00

Clôture : 16h30

Tarif : Licenciés FFCT 6 € Autres 8 €

Gratuit -18 ans

Organisation : Association Sportive **FONTAINE**
Cyclotourisme
FFCT - LIGUE RHONE ALPES

Renseignements:

06 13 51 88 33

<http://asf.cyclotourisme.free.fr>

Détail des parcours

Parcours 2 - 102Km				Parcours 1 - 72Km			
Itinéraire	Km parti	Km total	Alt.	Itinéraire	Km partiel	Km total	Alt.
Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	0,0	0,0	218	Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	0,0	0,0	218
Voie sur berge Pont de Veurey	13,0	13,0	191	Voie sur berge Pont de Veurey	13,0	13,0	191
Cent'alp	6,0	19,0	191	Cent'alp	6,0	19,0	191
Moirans	4,6	23,6	202	Moirans	4,6	23,6	202
D12B Le haut criel	4,5	28,1	315	D12B Le haut criel	5,5	29,1	315
Rd point du placyre	1,1	29,2	334	Rd point du placyre	1,1	30,2	334
Maloza	1,8	31,0	376	Maloza	1,8	32,0	376
Chemin des bouleaux	0,8	31,8	409	Chemin des bouleaux	0,8	32,8	409
D12a Réaumont (ravitaillement)	3,0	34,8	371	D12a Réaumont (ravitaillement)	3,0	35,8	371
Le mouret	1,0	35,8	366	Rives le bas	2,8	38,6	336
St blaise de buis	2,2	38,0	454	Route de la lampe	1,0	39,6	321
Route du petit voye	1,9	39,9	465	Route de Vourey, route de Rives	2,0	41,6	360
D520 La ravignouse	1,0	40,9	434	Vourey	1,3	42,9	218
D50 Charavines	6,1	47,0	502	Route du sabot, route du ri d'olon	2,3	45,2	305
D50e Le janin-D50E	2,0	49,0	560	D12c Moirans (église)	2,4	47,6	202
D50e Le vemy	1,0	50,0	590	Cent'alp	5,0	52,6	191
D50e Oyeu	1,0	51,0	575	Voie sur berge Pt de Veurey	6,0	58,6	195
D520 Rd point de Colombe	4,0	55,0	495	Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	13,0	71,6	210
D50 Le rivier d'aprieu	4,4	59,4	400				
Vers Rives	1,3	60,7	433				
Route des forges, le pont du bœuf	2,2	62,9	403				
Le mouret	1,5	64,4	366				
Réaumont (ravitaillement)	1,0	65,4	371				
Rives le bas	2,8	68,2	336				
Route de la lampe	1,0	69,2	321				
Route de Vourey, route de Rives	2,0	71,2	360				
Vourey	1,3	72,5	218				
Route du sabot, route du ri d'olon	2,3	74,8	305				
D12c Moirans (église)	2,4	77,2	202				
Cent'alp	5,0	82,2	191				
Voie sur berge Pt de Veurey	6,0	88,2	195				
Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	13,0	101,2	218				

Avec une assiette garnie à l'arrivée à Fontaine



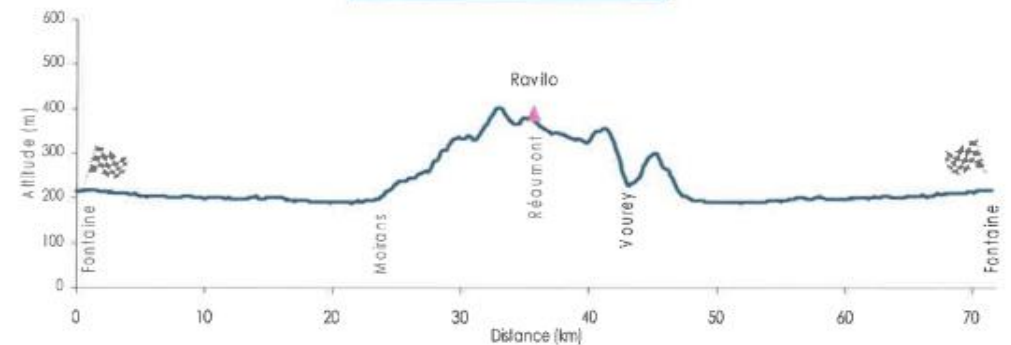
TECHNICIEN CONSEILLER CYCLE
www.espritvelos.fr

Office du Mouvement Sportif de Fontaine

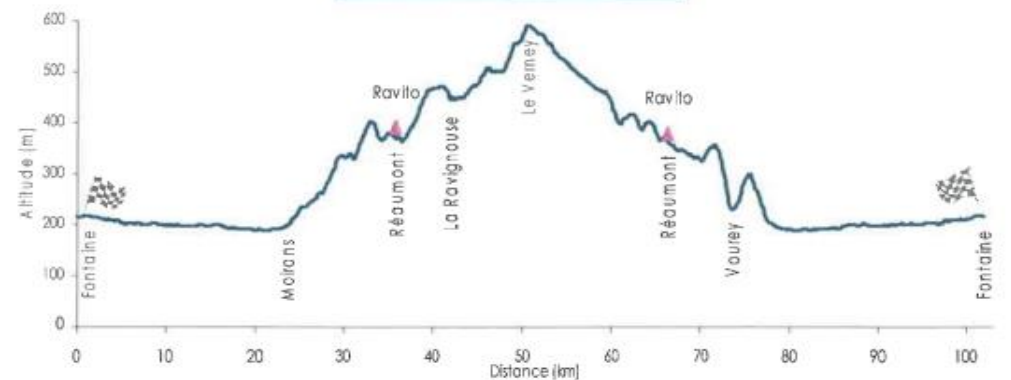


Profils des parcours

Parcours 1 - 72 km - Dénivelée 500 m



Parcours 2 - 102 km - Dénivelée 830 m



Respectez le code de la route
Le port du casque est vivement conseillé