





# Randos & Brevets Dimanche 26 Mars 2023

Stade Delaune – Espace associatif - Avrillé (49)

## Au programme:

- Randos vélo route, parcours fléchés de 22 (famille), 45 & 70 km
- Brevets fédéraux cyclotourisme 100 & 150 km
- Marches de 8 et 12 km

Collation offerte au départ et à l'arrivée. Ravitaillement sur les 45 et 70 km.

## **Inscriptions**:

### Randos vélo route, parcours fléchés de 22 (famille), 45 & 70 km

Départ libre de 7h30 à 10h00, ou sortie accompagnée (45km : 9h00 - 22km : 10h00) Licenciés FFCT, FFC, UFOLEP : 5 € ; Non-licenciés : 7 € ; Famille\* : 10€00 Gratuit pour les -18 ans.

\*2 à 4 personnes mêmes nom et adresse

## Brevets 100 & 150 km

de 7h30 à 10h00

Licenciés FFCT, FFC, UFOLEP : 5 € ; Non-licenciés : 7 €

Gratuit pour les -18 ans.

#### Marches de 8 et 12 km

Sorties accompagnées, départs à 9h00 Participation : 5 € ; gratuit pour les -18 ans.

## Renseignements et Bulletin d'inscription :

Site de l' ASA Cyclotourisme : <a href="http://www.asacyclo-avrille.fr">http://www.asacyclo-avrille.fr</a>

Jean-Louis FERRIER: tél. 06 03 60 69 44 mail: ilferrier47@gmail.com

Pour la pratique du vélo le port du casque est vivement conseillé.

