



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Poitou-Charentes  
Club Cœur et Santé  
Poitiers

Les  
parcours  
du Cœur



*J'aime mon cœur, je participe*

# BIARD

**Dimanche 26 mars 2023**

Randonnée  
ouverte à Toutes et à Tous

Inscription à partir de 8H00 à la Maison des Associations  
Près du gymnase

Parcours fléchés de 4,5 - 6 - 9 - 11,5 et 14 km

Départ libre

Café, ravitaillement, verre de l'amitié

Apportez votre gobelet

Participation **3 €** solidaire ou plus  
gratuit pour les enfants de moins de 15 ans



Pour votre sécurité, respectez le code de la route, la nature  
et les consignes sanitaires en vigueur. Gilet de sécurité recommandé.  
**Prendre soin de son cœur, information et documentation sur place.**

