



du 26 juin  
au  
2 juillet 2022

## à St-SYMPHORIEN aux portes du Marais Poitevin

21ème SEMAINE  
REGIONALE  
DE CYCLOTOURISME

7 jours de  
cyclo & marche

3 jours de VTT

dans le sud  
Deux-Sèvres



### CIRCUITS CYCLO

Les circuits vélo sont en étoile au départ de **St Symphorien dès 7h30**. Chaque matin 3 distances sont proposées.

**Dimanche 26** : Le Mellois (Ravito à Prailles) - 101, 75 ou 32 Km.

**Lundi 27** : La Gatine Adinoise (Ravito à Ardin) - 99, 73 ou 50 Km.

**Mardi 28** : De Mignon en Boutonne (Ravito au Moulin de Rimbault) - 99, 61 ou 48 Km.

**Mercredi 29** : Vallée de l'Egray et Farfadets (Ravito à Germond) - 97 Km , 64 Km ou 46 Km.

**Jeudi 30** : La Venise Verte (Ravito au port du Vanneau) - 101, 81 ou 50 Km.

**Vendredi 1** : La Crèche Vallée de la Sèvre (Ravito à Champcornu) - 93 , 67 ou 43 Km.

**Samedi 2** : Épannes Gourance et Mignon (Ravito à Mauzé sur le Mignon) - 96, 69 ou 44 Km.



### CIRCUITS MARCHE

2 circuits Marche proposés chaque jour **dès 7h30**.

**Dimanche 26** : Départ : Lac du Lambon

**Lundi 27** : Départ Ardin

**Mardi 28** : Départ : Beauvoir sur Niort

**Mercredi 29** : Départ : Champdeniers

**Jeudi 30** : Départ : Coulon

- Grand pique-nique le midi à Coulon avec les cyclos

**Vendredi 1er juillet** : Départ : La Crèche

**Samedi 2** : Départ : St Symphorien



### CIRCUITS VTT

3 jours de VTT : dimanche 26, mercredi 29 et samedi 2 Juillet **dès 7h30**.

2 circuits VTT proposés à chaque sortie.

**Dimanche 26** : La Vallée du Lambon : Départ : Lac du Lambon

**Mercredi 29** : La Vallée de l'Egray : Départ : Champdeniers

**Samedi 2 Juillet** : Le Marais Poitevin : Départ : St Symphorien



**Tarif licenciés à la semaine : 25 €**

*Les engagés à la semaine régionale bénéficient d'un accès libre à tous les parcours.*

**Tarifs à l'activité (inscriptions sur le lieu de départ)**

**Licenciés (vélo et marche) : 4 €**

**Non-Licenciés : 6 €**

*Gratuit pour les moins de 18 ans*

Organisé par les Cyclos Randonneurs  
de St Symphorien



**Respect du protocole  
sanitaire en vigueur**

Renseignements au 06-80-01-12-39  
Infos et Bulletin d'inscription sur  
<https://www.acr2s79.fr>

