

Randonnée du Chanois

7^{ième} édition

VTT 25 et 35 Km Marche 6 et 12 Km

Depuis le site de
"La Pelouse" à Bouxières-aux-Dames



inscription directe souhaitée sur le site internet :
www.epilepsies-aege.fr

ou au Foyer Rural - Rue du téméraire - B.a.D
Tarif : 6 € et 3 € pour les enfants [-10 ans]
Départs libres à partir de 8H30

- Ravitaillements sur les parcours
- Port du casque pour les VTTistes obligatoire
- Pas de compétition



Mairie
Bouxières-
aux-Dames



En savoir + tél : 03 83 22 69 18 - 06 03 38 50 71 - web : epilepsies-aege.fr

Randonnée du Chanois

7^{ième} édition

VTT 25 et 35 Km Marche 6 et 12 Km

Depuis le site de
"La Pelouse" à Bouxières-aux-Dames



inscription directe souhaitée sur le site internet :
www.epilepsies-aege.fr

ou au Foyer Rural - Rue du téméraire - B.a.D
Tarif : 6 € et 3 € pour les enfants [-10 ans]
Départs libres à partir de 8H30

- Ravitaillements sur les parcours
- Port du casque pour les VTTistes obligatoire
- Pas de compétition

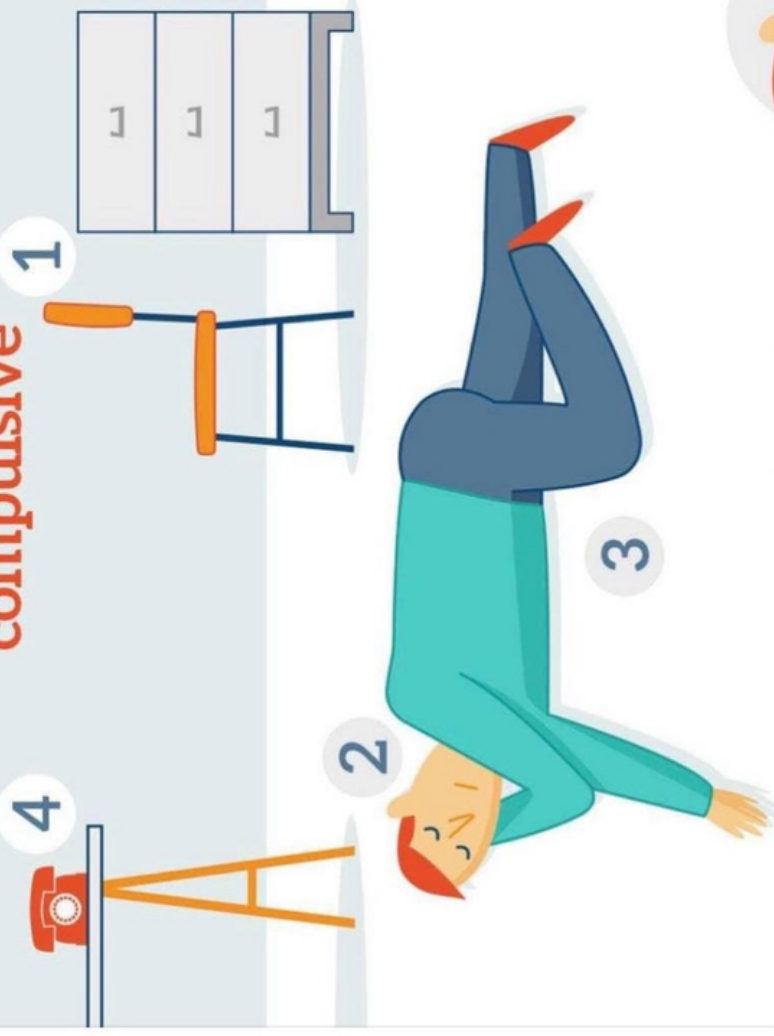


Mairie
Bouxières-
aux-Dames



En savoir + tél : 03 83 22 69 18 - 06 03 38 50 71 - web : epilepsies-aege.fr

Les gestes en cas de **crise d'épilepsie** compulsive



1 Faire le vide autour de la victime, en **écartant les objets** potentiellement dangereux.

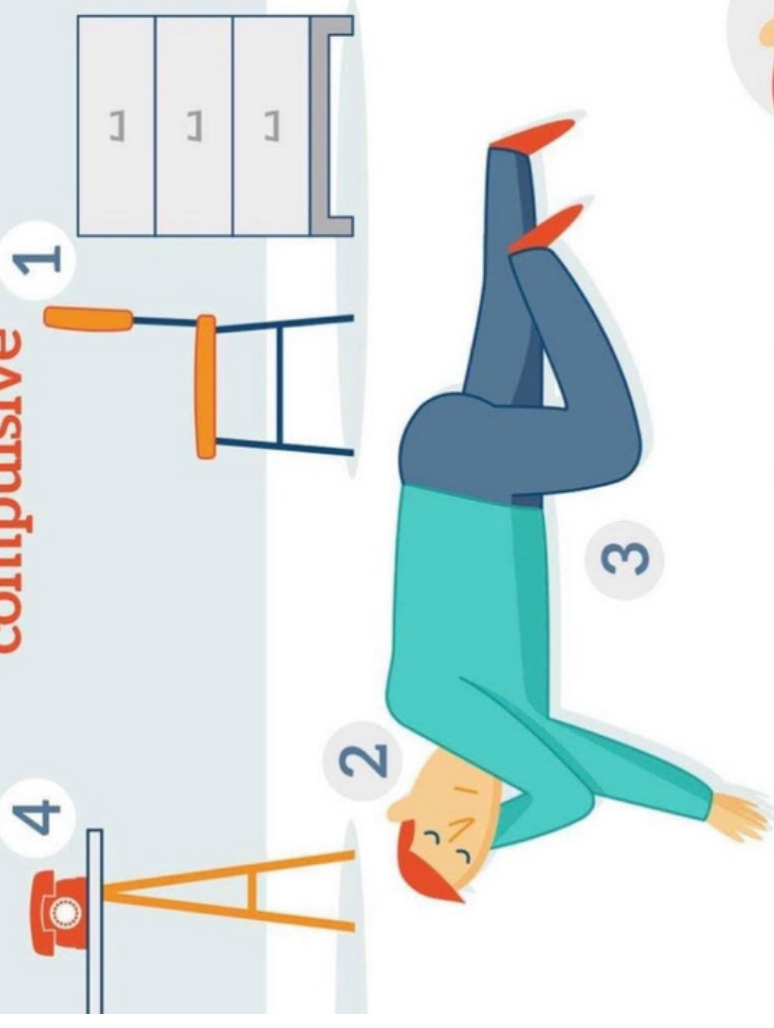
2 Ne rien mettre **dans la bouche** de la victime

3 Mettre la personne en **PSL, Position Latérale de Sécurité**

4 **Appeler les secours**
- si c'est la première crise de la personne.
- si la personne se blesse pendant sa crise.
- si les crises se répètent.
- si la crise dure depuis plus de 5 min.



Les gestes en cas de **crise d'épilepsie** compulsive



1 Faire le vide autour de la victime, en **écartant les objets** potentiellement dangereux.

2 Ne rien mettre **dans la bouche** de la victime

3 Mettre la personne en **PSL, Position Latérale de Sécurité**

4 **Appeler les secours**
- si c'est la première crise de la personne.
- si la personne se blesse pendant sa crise.
- si les crises se répètent.
- si la crise dure depuis plus de 5 min.

