

Marche Audax

à Saint-Brieuc (22)

dimanche 4 juillet 2021



25 ou 50 km à allure constante de 6km/h

Rendez-vous au stade Hélène Boucher, 68 rue Pinot Duclos

Départ à 7 h 45 pour 50 km (4 €)

Départ à 7 h 45 ou 13 h 15 pour 25 km (2 €)

Prévoir son ravitaillement et son repas du midi

la vaillante marche sportive

<http://la.vaillante.free.fr>

courriel : la.vaillante@free.fr tél : 07 49 17 15 67



Marche audax du 4 juillet 2021 à Saint-Brieuc

Bulletin d'engagement à remplir et à joindre au carton Brevet (jaune)

Nom : -----Prénom : -----

Adresse : -----

Tél. portable : -----Email : -----

Distance prévue : (cocher)

25km 7 h 45

25km 13 h 15

50km

• Je déclare :

être titulaire d'une licence sportive club ou fédération

avoir un certificat médical d'aptitude la marche sportive (à joindre)

être en bonne santé et engager ma propre responsabilité pour effectuer cette épreuve.

Le Club organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

• Je m'engage à me conformer au règlement de la marche audax, respecter le code de la route, porter un vêtement fluo, une lampe si nécessaire et marcher à une vitesse moyenne de 6 km/ heure tout en restant devant le serre-file.

En cas de décrochages successifs, le marcheur devra monter dans la voiture de sécurité s'il n'est pas en mesure de réintégrer le groupe.

Signature

Contact : Jean Baptiste : 06 76 30 77 68 – Marc : 07 49 17 15 67

Comment avez vous connu cette manifestation ?

Relation (bouche à oreille) :

Lors d' une autre marche

Votre club

Calendrier annuel des Audax

La presse

Internet : Quel site : -----

Autres : -----