

LA CHANDELEUR



*1 € reversé à l'association
« Coup de pouce
pour Coralie et Océane »



AU MENU DU DIMANCHE 2 FEVRIER 2020 - BAIN DE BRETAGNE

20 minutes de Rennes



LA NATURE* 25 KM

Course nature - Départ 12€ - 9h15

CRÊPE SUZETTE 25 km

- 12€ - Marche Nordique - 8h30

CRÊPE CITRON 15 KM

- 10€ - Trail - 9h30

CRÊPE CARAMEL BEURRE SALÉE 15 KM

- 10€ - Marche Nordique - 9h

LA CHOCOLAT 15 KM

Randonnée pédestre - Départ entre 9 h 10 et 9 h 30

LA FRAISE 10 KM

Randonnée pédestre - Départ entre 9 h 10 et 9 h 30

LA FAMILIALE 7 KM

Randonnée pédestre - Départ entre 9 h 10 et 9 h 30

LA BEURRE SUCRE* course jeunes

400 m / 800 m / 1,2 km -

10h45

RENSEIGNEMENTS

Jouade Françoise : 06 32 18 52 35

mffjouade@orange.fr

<http://club.quomodo.com/>

marche_nordique_bain-de-bretagne

www.klikego.com

<http://coupdepoucepourcoralieetocane.over-blog.net>

RENSEIGNEMENTS

Départ et arrivée des épreuves salle du Chêne Vert à Bain de Bretagne (35470).

Retrait des dossards le dimanche à partir de 7h30 salle du Chêne Vert à Bain de Bretagne (15 minutes maximum avant le départ des épreuves chronométrées).

Inscription avant le 30/01/2020 sur le site www.klikego.com pour les épreuves chronométrées (supplément 2€ après cette date) et inscription sur place pour la randonnée pédestre (sans supplément). Ravitaillements prévus sur les parcours.

INSCRIPTION - BULLETIN INDIVIDUEL

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Sexe Féminin Masculin Date de naissance/...../.....


E-mail@.....


Nom de votre club

N° de licence

Certificat médical autorisant la course en compétition ou licence FFA obligatoire pour les épreuves chronométrées

La Nature 12 €* La Beurre-sucre 10 €* La Chocolat 5 €* 

La Fraise 4 €* La Familiale 3 €* Crêpe suzette 12 €* Crêpe citron 10 €* 

Crêpe caramel beurre salée 10 €* 

*1€ sur votre participation reversé à l'association « coup de pouce pour Coralie et Océane »

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement des épreuves (disponible sur www.klikego.com)

Je suis mineur(e), je marche sous la responsabilité de mon responsable légal :

Nom Prénom

Je joins € pour ma participation Chèque Espèces (sur place)

Date : Signature :

Bulletin INDIVIDUEL d'inscription à retourner accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USB MARCHE NORDIQUE et copie de la licence ou certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied ou marche nordique en compétition,

AVANT LE 30 JANVIER 2020 à :

Catherine MOQUEREAU
23 le VAL HIMBOUL
35470 PLÉCHATTEL

USB Marche Nordique de Bain-de-Bretagne