



15 MARS 2020

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Loire-Atlantique

44
LE BIGNON

23^{ème} édition RANDONNÉE PÉDESTRE
LA BIGNONNAISE

7 - 15 - 25 km ALLURE LIBRE
15 km NORDIQUE

AREST
INGÉNIEURS EN BÂTIMENT
NANTES

7h00 : ACCUEIL Salle Omnisports
INSCRIPTIONS 30 minutes avant tous les départs

7h30 : DÉPART 25 km
(2 contrôles / ravitaillements) : 6€50

8h15 : DÉPART marche nordique
(1 contrôle / ravitaillement) : 5€50

8h30 - 9h : DÉPART 15 km
(1 contrôle / ravitaillement) : 5€50

9h - 9h30 : DÉPART 7 km
(1 contrôle / ravitaillement) : 5€

11h30 : REMISE DES LOTS,
VERRE DE L'AMITIÉ AVEC DES RONDS D'OIGNONS

GRATUIT
POUR LES MOINS
DE 12 ANS
ACCOMPAGNÉS



RENSEIGNEMENTS

02 40 78 19 19 ou 02 40 78 15 29

Pas d'inscription par téléphone ou mail

REMISE DE 1 € SI INSCRIPTION ET RÈGLEMENT AVANT LE 12 MARS 2020

Les cartes de contrôle et les ravitaillements seront à retirer sur place / Les moins de 12 ans doivent être accompagnés

Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné de votre chèque de règlement à l'ordre de

Rand'Ognon, Mr Rémi PROU - 10 rue de la Roche - 44140 LE BIGNON

PUBLIQUITE 05600 Boufféré 02 51 09 23 31

BULLETIN D'INSCRIPTION(S) - RANDONNÉE PÉDESTRE 15 MARS 2020

AVANT LE 12 MARS 2020

NOM	PRENOM	CLUB OU COMMUNE	TELEPHONE	7km 4€	15km 4€50	15km NORDIQUE 4€50	25km 5€50