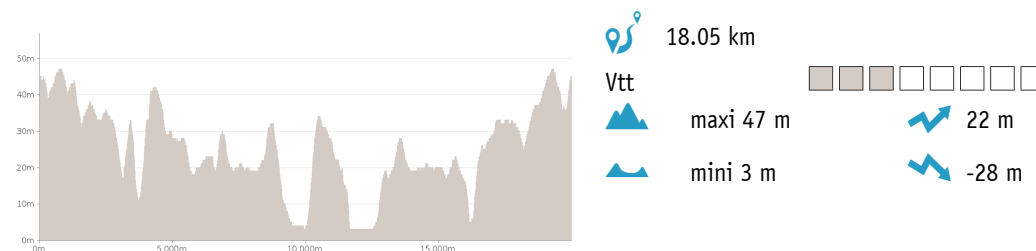
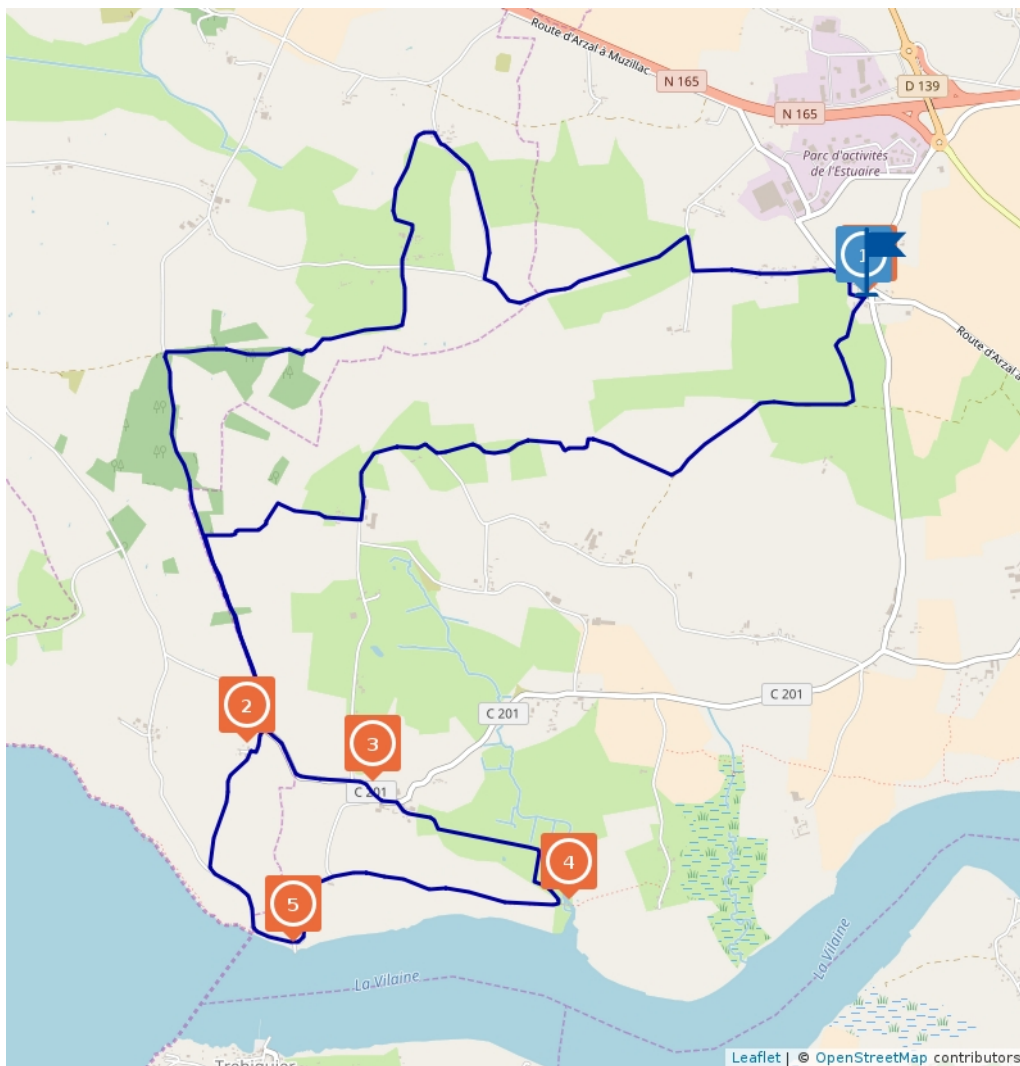


# Arzal: Circuit 15 du Site VTT-FFC La Roche-Bernard (OFFICIEL)

Proposé par :  
**Damgan - La Roche Bernard Tourisme**  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait voyager"  
[www.cirkwi.com/circuit/13830](http://www.cirkwi.com/circuit/13830)



Distance réelle 18,5 km • Dénivelé positif : 215 m. Départ matérialisé à : Arzal chapelle de Lantiern Boucle Ouest du circuit N°14, le C15 vous amènera à travers bois et vallons jusqu'à la Pointe du Moustoir (Muzillac): un point de vue immanquable sur Tréhiguer ! Une véritable sortie sportive et de découverte qui ne présente pas de difficulté technique. Retrouvez ce circuit dans les fiches du guide de Randonnée "Site VTT La Roche-Bernard" en vente à 4 dans tous les Offices de Tourisme du Site VTT (La Roche-Bernard, Muzillac, Damgan, Pénestin) Pour plus d'informations : [www.damgan-larochebernard-tourisme.com](http://www.damgan-larochebernard-tourisme.com)

Ce circuit est composé de  
5 points d'intérêt et de 1 info parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 29/05/18 par Damgan - La Roche Bernard Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

**Lanterne**  
56190 Arzal  
Altitude : 45m

Patrimoine religieux

## Le Village de Lantern

Le circuit traverse Lantern avec sa chapelle, classée aux Monuments Historiques, fondée par les Templiers au 12e siècle. Le village conserve de nombreuses maisons de notable des 16e et 17e siècles.



Tourisme arc Sud Bretagne

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales, ... n'hésitez pas à suivre avec Jacques, les vendredis après midi de l'été, les visites de Lantern proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne  
(Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))

2

**Kerantre**  
56190 Muzillac  
Altitude : 23m

Point d'intérêt naturel

## Le Site de Kerantré

Après avoir traversé le village de Kerantré, qui conserve, à son entrée, une borne de l'ancienne abbaye, vous arrivez dans un chemin creux. Cet itinéraire emprunte une ancienne « Route du Sel ». Quelques mètres plus loin, on a un remarquable panorama sur La Vilaine. Ces coteaux étaient plantés de vignobles pendant toute la période médiévale et jusqu'au 19ème siècle.



©TASB

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales, ... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))

3

**Bourgerelle**  
56190 Arzal  
Altitude : 16m

Monuments et Architecture

## Le Village de Bourgerelle

Le circuit est proche du village de Bourgerelle qui conserve four et croix traditionnels ainsi que de nombreuses longères dont certaines sont encore couvertes en chaume aujourd'hui.



Tourisme Arc Sud Bretagne | Morbihan

4

**Unnamed Road**  
56190 Arzal  
Altitude : 4m

Point d'intérêt naturel

## La Digue du Morillon

En abordant l'entrée de la vallée, un pont-vanne à clapets a été réalisé en 1978 et la digue a été rehaussée en 1993. Cet ouvrage a permis de poldériser cette vallée, anciennement maritime, pour une utilisation agricole.

### **Le Conseil du Randonneur ! :**

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales, ... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))

5

**Le Moustoir**  
56190 Arzal

Point d'intérêt naturel

## Le Moustoir

En bord de Vilaine, le Moustoir (Moustoir est un petit ermitage en vieux français) possédait une chapelle aujourd'hui disparue. Ce site offre un point de vue sur La Vilaine et sur le village ostréicole de Tréhiguier en face. C'est un endroit idéal pour observer les oiseaux limicoles. C'est à partir du Moustoir que le circuit entre dans le domaine maritime.



Tourisme Arc Sud Bretagne | Morbihan

1

**Lanterne**  
56190 Arzal  
Altitude : 45m

Départ à Lantiern (Arzal) : devant la Chapelle

