

Comité Régional
Provence-Alpes-Côte d'Azur



FORUM JULII
Souvenir Gérard CATTE

INFORMATION

Chaque participant doit impérativement respecter les dispositions du Code de la Route et les consignes des organisateurs ainsi que les injonctions que les services de police et de gendarmerie pourraient leur donner dans l'intérêt de la sécurité et de la circulation routière.

Il est conseillé d'emprunter au maximum les pistes cyclables.

La responsabilité personnelle est entièrement engagée en cas de non respect de ces dispositions et consignes.

Le port du casque est vivement conseillé.

BONNE RANDONNEE A TOUS

L'A. M. S. L. FREJUS vous remercie pour votre participation et à bientôt sur d'autres manifestations.



INSCRIPTIONS :

de 7h30 à 9h, base nature, local VTT

Licencié FFCT : 4€

Non licencié : 6€

Moins de 18 ans : gratuit

Correspondant : amslf83@outlook.fr

N° d'urgence : 112

AMSLF 06 75 30 88 53



DEPART
CONTROLE
ARRIVEE



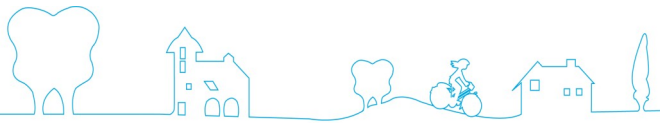
DIMANCHE
16 septembre 2018



Avec la Fédération française de cyclotourisme :

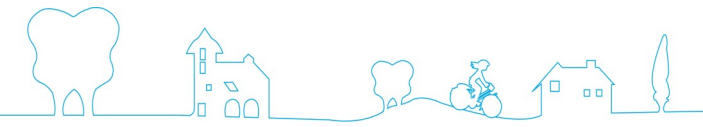
Le club cyclo,
passion partagée





PARCOURS 1
80km 950m dénivelé

FREJUS base nature,
Rond point des Harkis D8
Pont de la Barque D7
ROQUEBRUNE S/ARGENS D7
La Roquette
LE MUY D25
PENNAFORT D25
CALLAS D25
FIGANIERES D25 Ravitaillement
Plateau de La Motte D 54
LA MOTTE D254
LA BOUVERIE D47
Traverser DN7
ROQUEBRUNE S/ARGENS D7
SAINT AYGULF D7
FREJUS D559
BASE NATURE Ravitaillement



PARCOURS 2
108km 1500m dénivelé

FREJUS base nature,
Rond point des Harkis D8
Pont de la Barque D7
ROQUEBRUNE S/ARGENS D7
La Roquette
LE MUY D25
PENNAFORT D25
CALLAS D25
BARGEMON D25
MONFERRAT D19/D955
FIGANIERES D25 Ravitaillement
Plateau de La Motte D54
LA MOTTE D254
LA BOUVERIE D47
Traverser DN7,
ROQUEBRUNE S/ARGENS par la D7,
SAINT AYGULF D7
FREJUS D559
BASE NATURE Ravitaillement

