

14^{ème} édition

Dimanche 18 octobre

Ploudaniel

Rando La ianivis !

A vélo ou à pied, tous solidaires contre la leucodystrophie !



CYCLO

9h00 : 80 km
9h15 : 60 km
9h30 : 40 km
10h : Balade Familiale 15 km

COURSE NATURE

Parcours trail 9 et 16 km
Départ groupé à 9h45
ou départ libre

MARCHE ET MARCHE NORDIQUE

Départ libre 9 et 16 km

VTT

Départ à partir de 8h
19-25-37-47 et 52 Km

PETIT DÉJEUNER D'ACCUEIL OFFERT DÈS 7H30 !

Etoile Cycliste Ploudaniel - Amicale Cycliste Plouédern - Section marche de Plaisir de Courir
Inscriptions sur place et départ libre dès 7h30 - 5€ mini

POUSS-POUSS

Circuit 4 km marche
(poussettes, fauteuils,
tricycles....)

AVEC LE SOUTIEN DE VOTRE PARTENAIRE

E.Leclerc

SAINT-THONAN • LANDERNEAU

E.Leclerc Drive www.leclercdrive.fr

