

# SEMALLENS

LES AMIS DU SEMAL



SÉMALLENS - TARN

## DIMANCHE 24 MAI 2015

L'association « Les Amis du Semal » organise :

- Une randonnée pédestre de 13 km (Participation 6€) Départ : 9h00
- Un trail : distance : 12 km (Participation 6€) Départ : 9h30
- Une randonnée VTT (Participation 8€)
  - Plusieurs distances au choix : de 25 à 64 km

**Randonnée**  
**La SEMAL**  
2015

# PÉDESTRE

# VTT

# TRAIL

Inscription le jour même ou par mail : [lesamisdusemal@free.fr](mailto:lesamisdusemal@free.fr)

**Cadeau aux 200 premiers inscrits**

Site : [lesamisdusemal.free.fr](http://lesamisdusemal.free.fr)

Accueil : 7h45 à la salle des sports de Sémalens,

**Premiers départs VTT à partir de 8h00 (64 km).**

**Ravitaillement à l'arrivée et sur tous les parcours !**



RÈGLEMENT DE LA RANDONNÉE ET FICHE D'INSCRIPTION SUR

[HTTP://LESAMISDUSEMAL.FREE.FR](http://LESAMISDUSEMAL.FREE.FR)