

Dimanche **12 AVRIL 2015**

APE Lizant / Voulème / ST.Gaudent

**L  
I  
Z  
A  
N  
T**

**RANDONNEE V.T.T**  
**Pédestre**

départ école de Lizant

V.T.T: **30km / 40km / 50km**

(port du casque obligatoire)

Pédestre : **7km / 14km**

Début des inscriptions 7h30

**Pédestre 3€ / VTT 3 €**

Gratuit jusqu'à 11 ans

**Venez**

**Nombreux**



Renseignement au 05.49.87.61.24 **ENGLISH speaking** 05.49.87.81.64

Ou sur [apelgv@laposte.net](mailto:apelgv@laposte.net)