



BAIN-DE-BRETAGNE 35
RANDONNEES
DE LA VALLÉE DU SEMNON
 SUD ILLE-ET-VILAINE (35)



**Dimanche 28
septembre 2014**

Dans le cadre des rendez-vous pédestres du Semnon.

**3 parcours
30, 42.2 et 50 km
Allure libre**

- Départ à 7 heures de l'Ultra du Semnon sur 50 km.
- Départ à 8 heures des 30 km et du marathon 42.2 km.
- Départs et arrivées : gare routière (Village) à Bain.
- Ravitaillement assuré tous les 5 km.

**NOUVEAU
marche
nordique
chronométrée**

- 20 km
- Départ 9h30

**Repas des
Virades à
l'arrivée**



© Comptoir des Douvres d'Idées - 02 99 43 90 30

**Bain-de-Bretagne
Ille-et-Vilaine**
Village gare routière

Organisation

Comité du Relais du Semnon
www.relais-semnon.com
 Inscriptions
 ☎ 02 99 43 89 18
 a.lefebure_thomas@aliceads1.fr

Renseignements

S.I. Bain
 02 99 43 98 69

Informations

site Internet
www.relais-semnon.com/challenge



randospedestres
du semnon



**VAINCRE LA
MUCOVISCIDOSE**

Ne pas jeter sur la voie publique.

Organisation



Avec le soutien de



Inscription randonnée ou marche nordique

(1) : 30 km (2) : 42.2 km (3) : 50 km (4) : 20 km M.N.C

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse complète : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Date de naissance : _____

Sexe : homme femme

Téléphone : _____ E-mail : _____

Certificat médical : oui non

Licence : oui non Acceptation du règlement

Signature : _____

Coût: **30 et 42.2 km** (1 et 2) = 16€*; **50 km** (3) = 17€*; **20 km M.N.C** (4) = 15€*

*(Inclus un plateau-repas à l'arrivée)

Participation

Engagement 1, 2, 3 ou 4 _____ = €

Nombre de plateau-repas supplémentaire (s) : _____ x 12€ = €

Pasta-party (samedi à 19h) _____ x 10€ = €

Montant du don au profit des Virades** _____ = €

** Cochez, si vous désirez un reçu fiscal

TOTAL

Chèque à établir à l'ordre de : Comité du Relais du Semnon

12€ correspondent au prix de 1 plateau-repas accompagnateur.

Engagement accompagné de votre règlement, à faire parvenir à :

Alain LEFEBURE-THOMAS – 32, rue de la Bodais – 35470 Bain-de-Bretagne

Vous pouvez photocopier votre bulletin d'inscription avant de le remplir.