

01

Déc.

2013

# Venez courir pour le AFMTELETHON

INNOVER POUR GUERIR



départs et inscriptions  
à la salle omnisports

- **circuit VTT**

départ entre 9h et 9h30

17 km, 24 km et 30 km

(casque obligatoire)

- **course nature**

13 km départ 9h30

- **randonnée pédestre**

10 km départ 9h30

- **randonnée cyclo**

50/60 kms départ 9h

## Nombreuses animations à partir de 14h :

- musique, danses, tir au pénalty, promenade en calèche, animation avec les pompiers etc...
- Café, gâteaux, crêpes (vente également à la douzaine), buvette et vin chaud
- 16h : départ randonnée familiale aux lampions de 6 à 99 ans ! (6km)
- Une collecte de vieux portables est également prévue.

salle omnisports  
(chauffée)

# SPÉZET