

12^{ème} édition

Dimanche 20 octobre

Ploudaniel

Rando La Janis !

A vélo ou à pied, tous solidaires contre la leucodystrophie !

CYCLO

9h00 : 83 km
9h15 : 60 km
9h30 : 40 km
10h : Balade Familiale 12 km

COURSE NATURE

Parcours trail 10 et 18 km
Départ groupé à 9h30
ou départ libre

MARCHE ET MARCHE NORDIQUE

Départ libre 9 et 16 km

VTT

Départ libre
18-25-35-40-45 et 53 Km

POUSS-POUSS

Circuit 4 km marche
(poussettes, fauteuils,
tricycles....)

PETIT DÉJEUNER D'ACCUEIL DÈS 7H30 !

Etoile Cycliste Ploudaniel - VTT Cyclo club de Plouédern - Section marche de Plaisir de Courir
Inscriptions sur place et départ libre dès 7h30 - 5€ mini

AVEC LE SOUTIEN DE VOTRE PARTENAIRE

E.Leclerc
LANDERNEAU

E.Leclerc Drive www.leclercdrive.fr

