

**DIMANCHE 30 JUIN 2013**

**RANDONNEES D'ETE  
A LA ROCHE-POSAY**

---

**Ouvertes à tous**

**Rando pédestre : 2 circuits de 10 et 15 kms**

**Rando VTT : 3 circuits de 25, 38 et 50 kms**

**Ravitaillement : sur les parcours et à l'arrivée**

**Inscriptions : dès 7h45 sur la place de la Roche**

**Départ : 8h45**

**Engagement : VTT : 3 € pour les licenciés**

**VTT : 5 € pour les non licenciés**

**Marche : 3 €**

**gratuit pour les – de 15 ans**

**◆ Casse-croûte et lots à l'arrivée ◆**

**PORT DU CASQUE VIVEMENT CONSEILLE**

Assurance personnelle (RC) obligatoire pour tous les participants

Renseignements complémentaires au :

05.49.86.29.37 - 06.64.15.47.69