

COUFFE

7 Juillet 2013

10 km à l'Ouest d'ANCENIS / 25 km à l'Est de NANTES

RANDO «LA COUFFÉENNE»

12^{ème} édition

- **CYCLO** 60 - 80 km
- **VTT** 40 - 48 - 60 - 68 km
- **VTC** 15 - 30 km
- **MARCHE** 9 - 12 - 18 - 25 km

Tarif : 5 euros (gratuit pour les - de 12 ans)
A l'arrivée une assiette garnie vous sera offerte

PARKING à vélos surveillé

INSCRIPTION : De 7 h 30 à 10h à la salle polyvalente de COUFFÉ

RENSEIGNEMENT : 02.40.96.50.30

Site : WWW.vmlc.fr

