



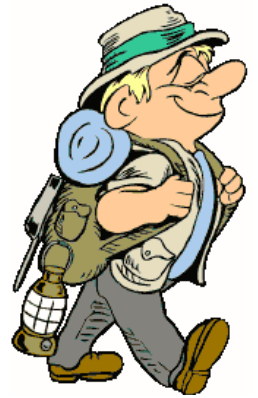
8 mai 2013

## Rallye du Muguet

# Randonnées pédestres et VTT Sillans (38)

### 3 circuits pédestres

- **Parcours 1 : 10 km** (tarif 5€)  
Dénivelé : 266m, 1 ravitaillement
- **Parcours 2 : 15 km** (tarif 5€)  
Dénivelé : 390m, 2 ravitaillements
- **Parcours 3 : 22 km** (tarif 5€)  
Dénivelé : 710m, 3 ravitaillements



### 4 circuits de VTT

- **Parcours 1 : 15 km** (tarif 5€)  
Dénivelé : 180m, 1 ravitaillement
- **Parcours 2 : 23 km** (tarif 5€)  
Dénivelé : 385m, 1 ravitaillement
- **Parcours 3 : 35 km** (tarif 7€)  
Dénivelé : 760m, 2 ravitaillements
- **Parcours 4 : 45 km** (tarif 7€)  
Dénivelé : 1100m, 2 ravitaillements



 HANDBALL CLUB  
SILLANS

Renseignements 07.77.85.80.49 ou sur [www.hbcsillans.fr](http://www.hbcsillans.fr)

Organisé par le Hand Ball Club Sillans

I.P.N.S.

**Départ**

**De 7h30 à 11h00**

**Salle polyvalente de  
Sillans**