

## règlement

- Pensez au covoiturage
- La randonnée se pratique à allure libre, dans un esprit convivial et en respectant l'environnement.
- Le code de la route et la plus grande prudence sont observés.
- Le port du casque pour les vététistes est vivement recommandé.
- Les vététistes sont attentifs aux piétons le long des parcours communs.
- Les randonneurs respectent l'environnement et le balisage en place.
- Les enfants participant à la randonnée sont sous la responsabilité de leurs parents.
- Pensez à emporter votre gobelet pour les ravitaillements.
- Ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique.

## inscriptions

Par courrier à RVM, 74 rue Edouard Manet  
85000 La Roche-sur-Yon au tarif de 5€  
ou sur place au tarif de 6€  
Adhérents FFRP 5 €  
Jeunes 3€

Repas grillades 9€ à l'arrivée sur réservation  
Il vous sera offert :

- Café, brioche au départ
- ravitaillements sur les parcours
- Sandwich à l'arrivée
- 1 Tee-shirt aux 50 premières réservations  
et de nombreux lots pour les participants
- Buvette à l'arrivée

## renseignements

Tél. 02 51 62 37 95 et 02 51 05 41 67  
e-mail : randomada85@gmail.com  
<http://www.randomada.over-blog.com>  
<http://afvm85.over-blog.com>

## en marchant, en courant, en pédalant

### Accueil à partir de 7h00

#### En marchant ou en courant :

6 parcours de 6 à 26 kms

Acheminement en bus toutes les 15 mn à partir de 7h15

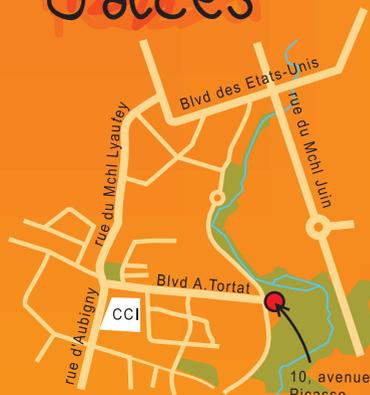
Le long du circuit, vous pourrez vous laisser enchanter par  
notre conteuse sur le parcours du conte et de la connaissance

#### En pédalant - VTT ou VTC :

6 parcours en boucle de 15 à 65 kms

Départs libres de 7h15 à 10h00

## plan d'accès



## circuit



## départ

Maison de quartier de la Vallée Verte  
10, avenue Picasso  
85000 LA ROCHE-SUR-YON



**Rando Vendée Mada**  
La Randonnée de la Vallée de l'Yon



**14<sup>e</sup> édition**  
**Dimanche**  
**9 Septembre**  
**2012**  
**La Roche-sur-Yon**

Notre rando pédestre a obtenu  
le label "Rando qualité nature"



avec  
le parcours  
du conte et de la  
connaissance

Randonnée organisée au profit des enfants malgaches  
par l'Association France Madagascar de Vendée  
74 rue Edouard Manet 85000 La Roche-sur-Yon





nos partenaires...

