

# MARCHER, COURIR, PEDALER OU PATINER CONTRE LE CANCER

Le Samedi 1<sup>er</sup> Septembre 2012

6ème édition de

## **LA RANDO DE FONT-CO**

**LES PUJOLS - Hameau de Font-Communal**

Inscriptions sur place : 6 € (*gratuit pour les moins de 12 ans*)

- ✓ **VTT : Départ libre de 14h à 14h30**  
*Circuit familial 12 km (enfants à partir de 10 ans)  
ou circuit sportif 30 km par les coteaux (800 m de dénivelé).*
- ✓ **Randonnée Familiale : Départ 15h**  
*10 km sur routes et chemins de campagne à travers la plaine  
de l'Hers et les coteaux de Vals.*
- ✓ **Roller : Départ 15h30**  
*Circuit de 6 km ou 11 km sur routes de campagne.*
- ✓ **Course à pied : Départ 16h**  
*9 km sur routes et sentiers à allure libre, ouvert à tous.*

***Les fonds récoltés seront intégralement  
reversés au service de Cancérologie du CHIVA.***

Organisée par

« La Rando de l'Espoir »,

17 rue du Château 09100 Les Pujols [larandodelespoirlespujols@ymail.com](mailto:larandodelespoirlespujols@ymail.com)