

**Comité des fêtes de Ménil sur Saulx et
Jovilliers Echanges & Culture organisent**

le 20 mai

Le Paris-Saïgon

Rando VTT : 21, 31, 40 km

Marche : 21, 31 km

à Cheval : 15 km

Familial de 10 km

Départs décalés de 8 h 30 à 11 h

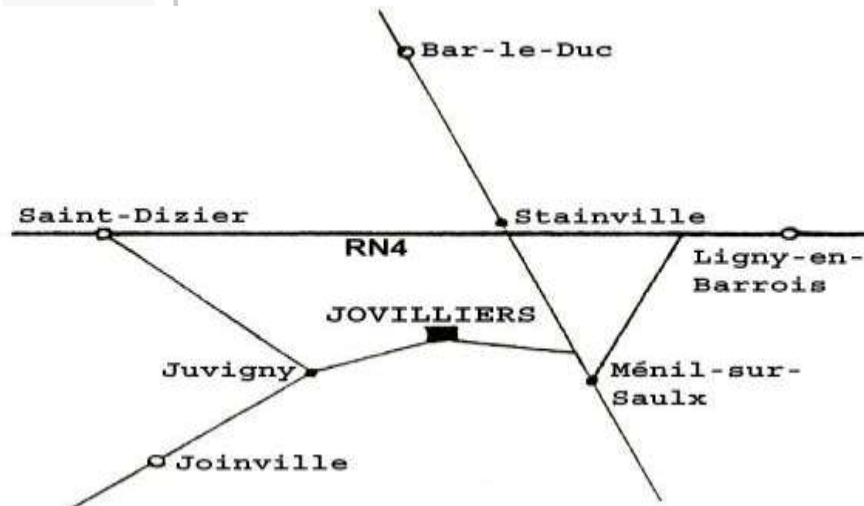
Restauration, Tirage tombola à 14 h

Abbaye de Jovilliers(Stainville)

Renseignements le jeudi (10h-16h) : 03 29 78 65 81

Site : <http://leparissaigon.webou.net>

Plan d'accès :



Programme :

L'accueil et les inscriptions se feront à partir de 8 h 00, dans la cour de l'Abbaye de Jovilliers, un café de bienvenue sera offert.

- 8 h 30 : 1^{er} départ pour les marcheurs sur la rando de 31 km
- 8 h 45 : 1^{er} départ des VTT pour le grand circuit : 40 km
- 9 h 00 : départs des VTT pour 31 km et les marcheurs pour 21 km
- 9 h 15 : départ des VTT sur le circuit 21 km
- 9 h 30 : départ des cavaliers pour 15km
- 9 h 45 : départ circuit familial pour marcheurs et VTT, circuit de 10 km

Recommandations et règlement :

L'inscription à la randonnée est de 3€ par personne, gratuit jusqu'à 10 ans, donne droit :

ravitaillements sur les parcours

tombola, uniquement pour les personnes présentes lors du tirage à 14 h
une boisson (dont la bière de l'Abbaye)

Il est prévu

un stand de nettoyage pour les VTT

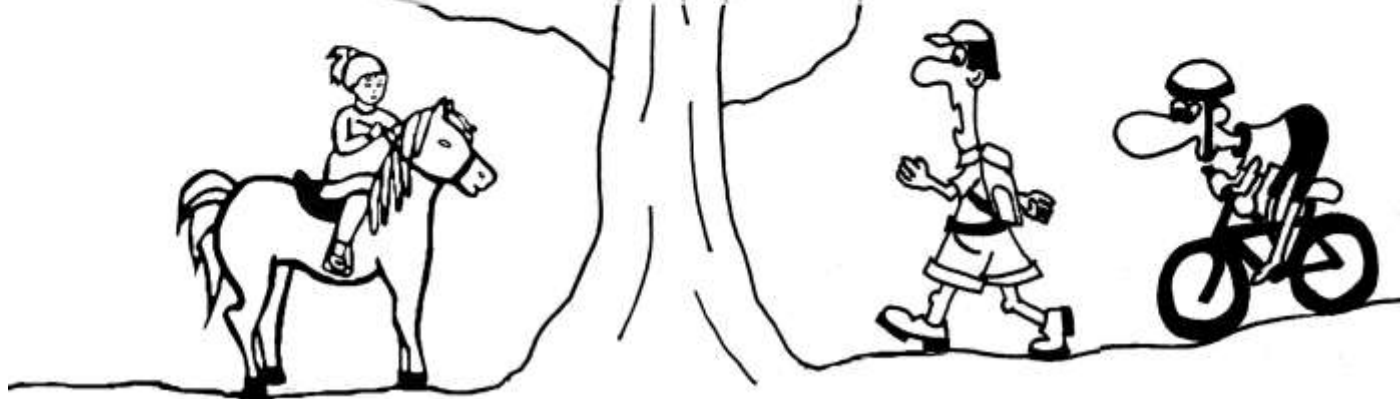
une restauration rapide : barbecue, sandwichs, frites, boissons

Le port du casque est obligatoire pour les vététistes et cavaliers

Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés

Les participants s'engagent à ne pas sortir des sentiers balisés, à respecter le code de la route ainsi que la nature.

Lampe de poche conseillée pour les circuits de 21 à 40 km



Nos partenaires :

Transport Fert-Thibout
Ménil sur Saulx

Garage de la Saulx
Ménil sur Saulx

IBL Ménil sur Saulx
Inter Bois Lorrain

Fonderies et Ateliers SALIN
Dammarie sur Saulx

Bijouterie Delachaux
Ligny en Barrois

Pépinière Defontaine

Scierie Régnier
Fouchères

J.F.R. Chalets en bois
Nant le Petit

Commune de
Stainville

Boulangerie Lombard
Stainville

Maxi-Destock
St-Dizier