

**15 avril**  
**Xertigny - VOSGES**



**4ème MANCHE COUPE DE LORRAINE ET**  
**VTT Cross-Country ADULTES & JEUNES**

**Parc du**  
**château à**  
**XERTIGNY**

**Nouveaux circuits**  
**de 2011!**

**DETAIL D'ORGANISATION**

Catégorie	Age	retrait des dossards	Départ	temps de course	engagements
<b>Poussins</b>	7/8 ans	8h30 à 9h30	9h45	5 mn	gratuit
<b>Pupilles</b>	9/10 ans		10h00	15/20 mn	2 euros
<b>Benjamins</b>	11/12 ans		10h30	20/30 mn	2 euros
<b>Minimes</b>	13/14 ans		11h00	30/45 mn	5 euros
<b>Juniors hommes</b>	17/18 ans	10h00 à 11h30	12h30	1h00 à 1h15	10 euros
<b>cadets/cadettes</b>	15/16 ans		12h40	0h45 à 1h00	8 euros
<b>juniors dames</b>	17/18 ans			0h45 à 1h00	8 euros
<b>Espoirs</b>	19/21 ans	10h00 à 13h30	14h30	1h30 à 1h45	10 euros
<b>Hommes</b>	22/29 ans			1h30 à 1h45	10 euros
<b>Master 1-2</b>	30/39 ans			1h30 à 1h45	10 euros
<b>Espoirs dames</b>	19/21 ans		14h35	1h30 à 1h45	10 euros
<b>Dames</b>	22 et +			1h30 à 1h45	10 euros
<b>Masters 3-4</b>	40-49 ans			1h30 à 1h45	10 euros
<b>Masters 5</b>	50 et +			1h30 à 1h45	10 euros
<b>Tandems</b>	....			1h30 à 1h45	10 euros

**Non licenciés et adhérents UFOLEP:** Assurance à la journée + certificat médical de moins de 3 mois soit 15 euros pour les adultes , 13 euros pour les cadets.  
**Engagement sur place limités (fermeture des bureaux 1h avant la course):** Licenciés: 15 euros / Cadets: 13 euros / Non licenciés et adhérents

**Fiche d'inscription à renvoyer pour le 7 avril 2011 au plus tard:** inscription à l'ordre de la « VogeVTT » à envoyer à Arnaud BONNAVENTURE, 524 rue de la Manchamp, 88220 HADOL ( 03 29 32 52 35, arnaud@bonnaventure.fr).

Nom: .....  
 Prénom: .....  
 Date de naissance: ..... Sexe: .....  
 N° de licence: ..... Catégorie: .....  
 Club: ..... Fédération: .....  
 Adresse: .....  
 Ville: ..... Code postal: .....

Signature: ..... Signature des parents pour les mineurs: .....

Voir détails des circuits sur  
 le site du club  
[www.lavogevtt.com](http://www.lavogevtt.com)