

# HENON

**DIMANCHE**

**26**

**AOUT**

**NOUVEAUX CIRCUITS  
20, 30, 40, 50 et 60 kms**

**PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE**



**RANDO VTT**

**DEFI DE L'ARMEL**

Départ : 8h00 du bourg pour le défi

Inscription 5€ sur place dès 7h30

GRATUIT POUR LES FEMMES participant à une des randos  
VTT

Plusieurs ravitaillements

**ET**

**2 CIRCUITS PEDESTRES : 8 et 12 kms**

Départ : 9h du bourg / Ravitaillement/ inscription 3€

Pot de l'amitié