

 **16 septembre 2012** 



Montalieu-Vercieu

1 nouvelle date et de nouveaux circuits dont un 70 km sur les crêtes du Bugey

VTT : Coté Isère : 17 à 36 km D : 200 à 450 m
Coté Ain : 40 - 50 et 70 km D : 1100 à 2100 m



Marche : 10 et 18 km

Départ : Vallée Bleue à partir de 7h00

