



Route

VTT

Marche

Comme chaque année, les bénéfices de cette manifestation seront intégralement reversés pour la recherche contre le cancer

34eme Randonnée de L'Espoir

Dimanche 2 septembre 2012

Départ entre 7H30 et 10H Parking Sport 2000 à **VOIRON**
(Proximité CREPS et centre commercial Carrefour)

Nous proposons également cette année un circuit pédestre familial organisé par le club Amitié Nature

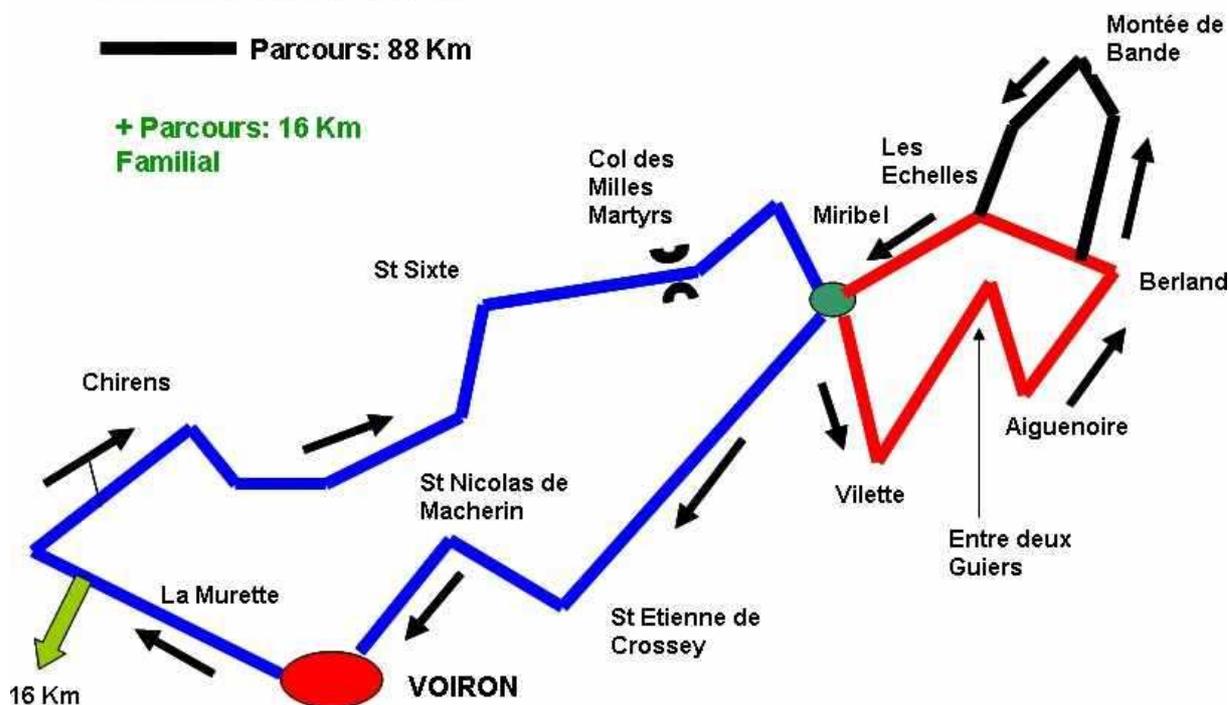
Parcours route

Parcours: 48 Km

Parcours: 75 Km

Parcours: 88 Km

**+ Parcours: 16 Km
Familial**



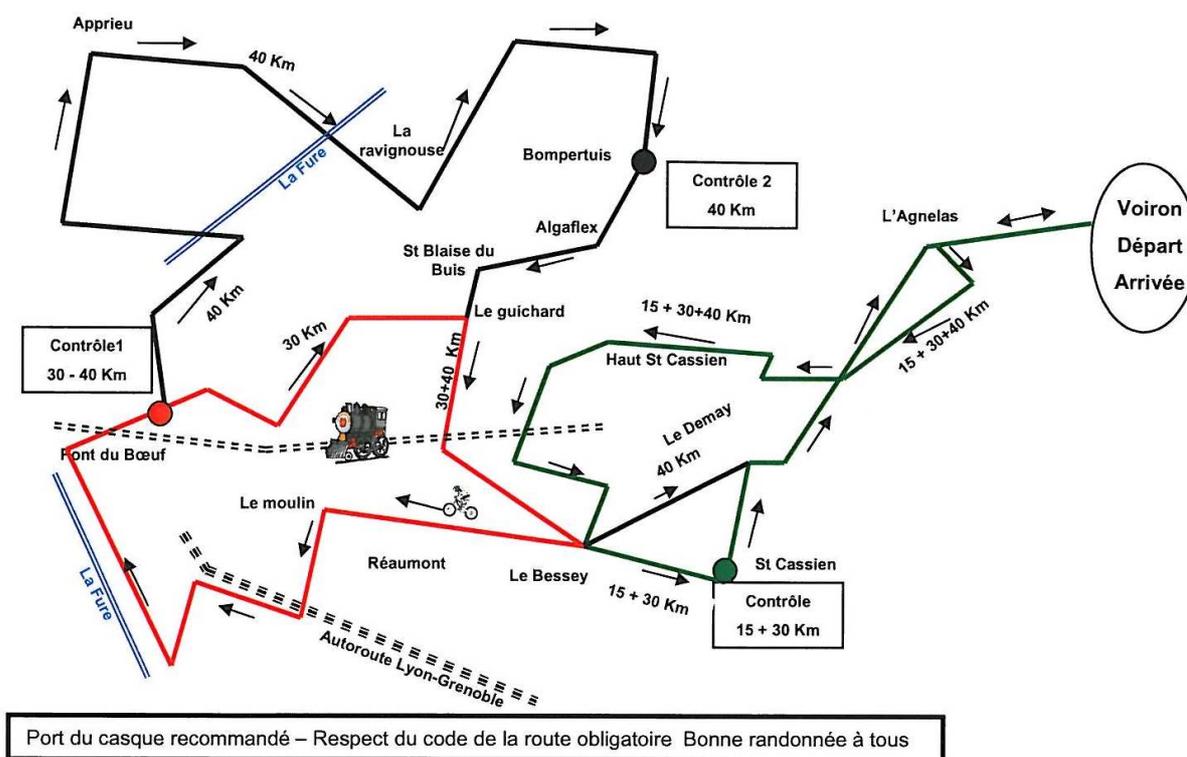
Parcours 16 kms : Idéal pour les débutants ou les petites familles du dimanche matin

Parcours 48 kms : Pour débutants un peu plus confirmés, c'est l'occasion de faire un col par un coté peu connu, une route tranquille et de terminé par les deux derniers kilomètres du col avant de plonger sur Miribel et d'aborder le retour

Parcours 75 kms : Parcours pour cyclos confirmés avec deux belles « bosses » de plus que le parcours de 48 kms ainsi qu'un passage de 100 m à 20%, circuit qui alterne les montées et les descentes et une incursion plus prononcée sur les contreforts de La Chartreuse, à faire entre amis

Parcours de 88 kms : Parcours pratiquement identique au 74 kms, une montée de plus, magnifique, pour cyclos souhaitant se faire plaisir, avec une vue superbe sur La Chartreuse, pensez à vos appareils photos..., comme le parcours précédent autant de kilomètres de descentes que de montées

Parcours VTT



Venez nombreux, participer à cette randonnée de la solidarité