

Dimanche 15 janvier 2012

AVENTURE Mont Saint-Quentin organise à Lessy,

la 7-ème Rando des Rois Mages.

**3 parcours VTT de 10 km en trèfle cumulables
soit 10, 20 et 30 km possibles,**
(10 km familial, parcours facile accessible à tous)

1 parcours marche à pied de 10 km
(accessible à tous y compris les enfants)

Inscriptions sur place de 8 h 30 à 10 h 00

TARIF : 4 € Vtt - 3 € Marcheurs

**Ravitaillements TRES copieux.
Nettoyage VTT si le temps l'exige**

**Galette des rois offerte à l'arrivée.
Sur Place buvette : Café, Vin Chaud, Jus de Pomme chaud,
Soupe.**



Quelques informations complémentaires :

Lieu : les départs se feront depuis le "Gîte des Crapauds", au pied du col de Lessy, sur la route entre Plappeville et Lessy .

Départs "au fil de l'eau" de 8 h 30 jusqu'à 10 h 00.

Parking : à côté du gîte si la météo le permet ou à l'Agence de L'Eau Rhin Meuse - Navette mini bus marcheurs assurée.

Parcours : les parcours se veulent ludiques et touristiques, et traverseront le Mont-Saint-Quentin et ses communes limitrophes (Lessy, Scy Chazelles, Châtel Saint-Germain, Plappeville ...)

Ravitaillements : fidèles à notre tradition, ils sont particulièrement copieux et variés.
Boissons chaudes et galette des rois offertes au retour au gîte (Ne perdez pas votre ticket).

**N'oubliez pas : Aventure Mont Saint Quentin organisera la
23-ème édition du Trophée des Crapauds les 26 et 27 mai 2012 à Rozérieulles.**

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année.



**Attention risque d'annulation en cas de météo vraiment défavorable
Infos : <http://amsq.crapauds.net/amsq/>**