



# **LE TEMPLE DE BRETAGNE**

**DIMANCHE 15 AVRIL 2012**

# **LES COULEES DU SILLON**



*Randonnée pédestre*

*3 circuits : 10- 14- 19 Km à allure libre*

A partir de 7 h 30

Accueil salle des loisirs, rue Jo Legoux

---

Inscriptions sur place : 2€ pour les 10 Km – 3€ pour les 14 et 19 Km – gratuit : moins de 10ans

Ravitaillement sur les circuits 14 et 19km

Renseignements : [rando-le-temple@orange.fr](mailto:rando-le-temple@orange.fr) Tel 0240318361 -0607141355

### **INSCRIPTIONS :**

*A votre inscription il vous sera remis un itinéraire numéroté (à conserver pour le tirage des lots à l'arrivée)*

*Une Coupe sera remise au groupe le plus important.*

### **DEPART :**

*De 7 h 30 à 9h : départ pour les 14 et 19 km*

*De 7 h 30 à 10h : départ pour les 10 Km*

### **RAVITAILLEMENT**

*L'inscription donne droit pour tous les circuits : au café du départ, boissons, gâteaux, ainsi qu'à la remise de lots par tirage au sort des numéros d'inscription.*

*Pour les circuits de 14 et 19 Km : ravitaillement supplémentaire au refuge de la Colle.*

## **Règlement des « Coulées du Sillon »**

*La randonnée pédestre « Les Coulées du Sillon » n'est ni une course, ni une compétition.*

*L'acceptation de la carte de route engage le participant à :*

- Marcher et non pas à courir.*
- Observer les règles du code de la route.*
- Respecter les consignes de sécurité liées à la randonnée.*
- Ne pas effrayer les animaux et ne pas jeter de déchets.*
- Etre en état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit.*
- Etre porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18ans.*
- Etre accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans.*

*L'association organisatrice, « Les Randonnées Templières », s'engage à assurer :*

*le fléchage du parcours, le ravitaillement des participants, l'assistance médicale par un secouriste.*

---

*A l'arrivée, rafraîchissements et remise des lots*

