

# RANDO 16 Dimanche 16 Octobre 2011

## LA MACHECOULAISE

Organisation :  
Association «LAMPE»  
(L'Association Machecoulaise des Petites Entreprises)

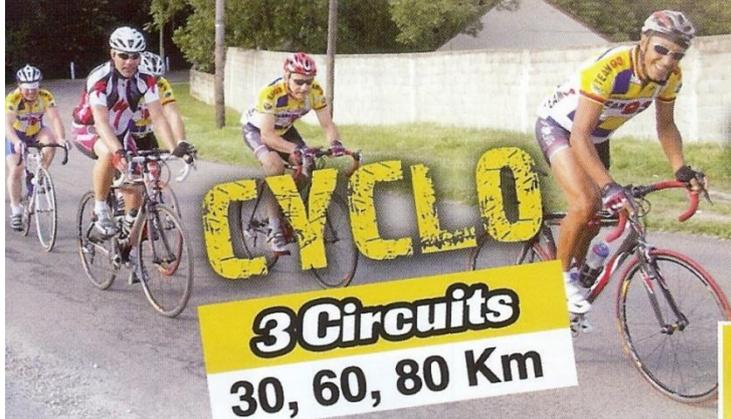


**3 Circuits**  
22, 36, 54 Km

Accueil à partir de 8h00  
au Parc de la Rabine  
(Fin des inscriptions à 9h30)  
Inscription : 5€  
Gratuit pour les - de 12 ans

Ravitaillement offert  
sur les parcours  
(1 sandwich + 1 boisson)

Douche chaude,  
poste de lavage.



**3 Circuits**  
30, 60, 80 Km

PEDESTRE ET VTC

**2 Circuits**  
12, 20 Km

**TOMBOLA**  
pour tous les participants :  
**1 VTT**  
+ de nombreux autres lots

