

MARCHER, COURIR, PEDALER OU PATINER CONTRE LE CANCER

Le Samedi 3 Septembre 2011
5ème édition de

LA RANDO DE FONT-CO

LES PUJOLS - Hameau de Font-Communal

Inscriptions sur place : 6 € (*gratuit pour les moins de 12 ans*)

- ✓ **VTT : Départ libre de 14h à 14h30**
*12 km, circuit adultes et enfants à partir de 10 ans ou 30 km
circuit des coteaux (800 m de dénivelé).*
- ✓ **Randonnée Familiale : Départ 15h**
*9 km sur routes et chemins de campagne à travers la plaine
de l'Hers et les coteaux de Vals.*
- ✓ **Roller : Départ 15h45**
Circuit de 6km ou 11km sur routes de campagne.
- ✓ **Course à pied : Départ 16h30**
9 km sur routes et sentiers à allure libre, ouvert à tous.

***Les fonds récoltés seront intégralement
reversés au service de Cancérologie du CHIVA.***

Organisée par « La Rando de l'Espoir »,
17 rue du Château 09100 Les Pujols larandodelespoirlespujols@ymail.com

Ne pas jeter sur la voie publique.