

# **MARCHER, COURIR, PEDALER OU PATINER CONTRE LE CANCER**

**Le Samedi 3 Septembre 2011**  
**5ème édition de**

## ***LA RANDO DE FONT-CO***

### **LES PUJOLS - Hameau de Font-Communal**

Inscriptions sur place : 6 € (*gratuit pour les moins de 12 ans*)

- ✓ **VTT : Départ libre de 14h à 14h30**  
*12 km, circuit adultes et enfants à partir de 10 ans ou 30 km  
circuit des coteaux (800 m de dénivelé).*
- ✓ **Randonnée Familiale : Départ 15h**  
*9 km sur routes et chemins de campagne à travers la plaine  
de l'Hers et les coteaux de Vals.*
- ✓ **Roller : Départ 15h45**  
*Circuit de 6km ou 11km sur routes de campagne.*
- ✓ **Course à pied : Départ 16h30**  
*9 km sur routes et sentiers à allure libre, ouvert à tous.*

---

***Les fonds récoltés seront intégralement  
reversés au service de Cancérologie du CHIVA.***

Organisée par « La Rando de l'Espoir »,  
17 rue du Château 09100 Les Pujols [larandodelespoirlespujols@ymail.com](mailto:larandodelespoirlespujols@ymail.com)

*Ne pas jeter sur la voie publique.*