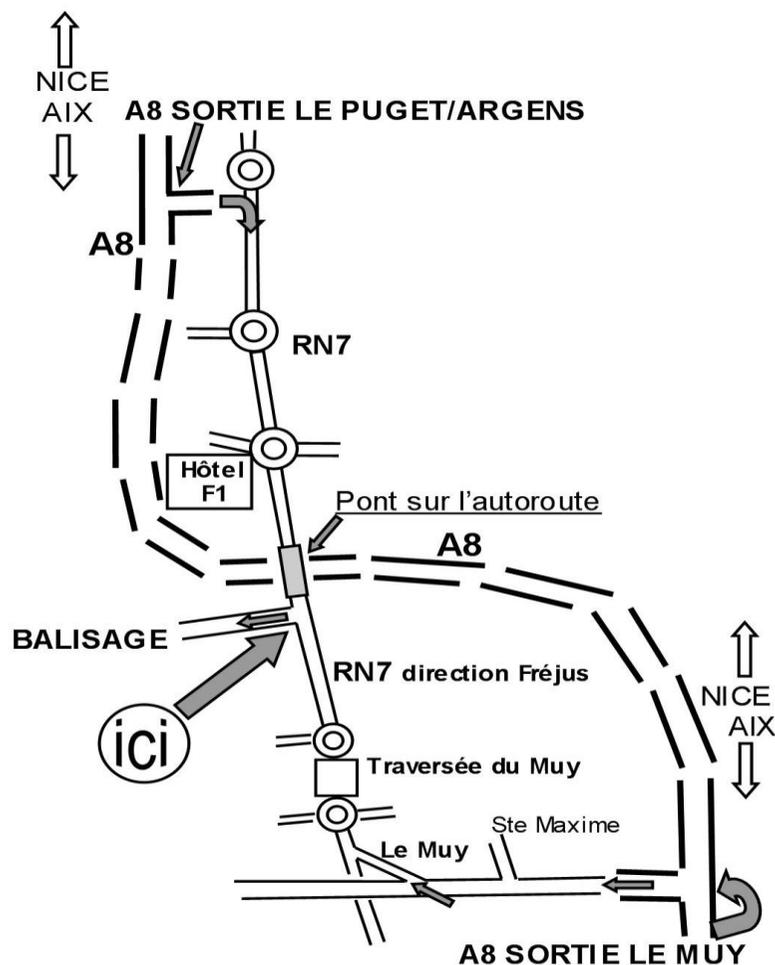


## Lieu de Course : Lac de l'Endre

### Accès :

Venant de NICE par A8 Prendre sortie Puget sur Argens puis direction LE MUY par N 7 après l'hôtel Formule 1 direction LE MUY passer le pont qui enjambe l'A8 et prendre le 1<sup>er</sup> chemin à droite, suivre le balisage.

Venant de Toulon / AIX sortir au Muy, traverser la ville en direction de FREJUS/SAINT-RAPHAEL par RN 7 faire environ 4 km puis en haut de la montée juste avant le pont qui enjambe l'A 8 prendre le chemin à gauche et suivre le balisage



Renseignement et inscription sur le site VTT <http://vttactivbike.free.fr>

**Activ'Bike**

**CAP VAR**

**Championnat Régional et Départemental**

**2 octobre 2011**

**au Lac de l'Endre Le Muy**

Renseignements/Inscription  
Tel 06 61 99 53 23  
[vttactivbike.free.fr](http://vttactivbike.free.fr)

Le Muy présence verte

CYCLES PATRICK BÉRAUD  
FREJUS - SAINT RAPHAEL - DRACIGNAN

Mairie Municipale  
VAR EST

AEAS

AB 4x4  
DE 1987 À 1993

CONSEIL GÉNÉRAL

CITYA IMMOBILIER

## Règlement

La course **CAP VAR** est organisé par le club de Vtt Activ'Bike.

Cette compétition, manche Régionale et manche Départementale, se déroule sous le règlement de la FFC/CRVTT.

Les coureurs non licenciés ne sont assurés que pour les dommages causés à autrui.

Cette course est ouverte à toutes les catégories.

Le port du casque à coque rigide et des gants est obligatoire.

Pour les non licenciés, un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du VTT en compétition est obligatoire.

Les coureurs ne peuvent recevoir aucune assistance technique sur l'ensemble du parcours.

La grille de départ sera fonction du classement provisoire établis par le CRVT

De par son engagement chaque compétiteur se refuse de poursuivre pour quelques raisons que ce soit, l'organisateur, ainsi que le propriétaire du domaine sur lequel a lieu cette compétition. Il renonce à son droit à l'image au profit exclusif de l'organisateur.

## Programme

Accueil des participants et retrait des dossards 08 h 15

### Horaires des Courses

Benjamin	09 h 15
Minime	10 h 30
Poussin	10 h 35
Pupille	11 h 15
Cadet, Féminine, Promo	12h00
Remise des prix des courses du matin	12h30
Junior, Espoir, Sénior, Master, Tandem	14h00
Remise des prix des courses A.M.	16h30

**Restauration et Buvette sur place le jour de la course  
et en exclusivité stand de soin du corps**

## BULLETIN D'ENGAGEMENT

A envoyer avant le mercredi 28 septembre 2011

Renseignement : Gilbert 06 61 99 53 23

NOM..... PRENOM.....

Date de Naissance..... Email .....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

TEL..... CLUB.....

Catégorie       Homme       Femme

**POUSSIN 6€**       **PUPILLE 6€**       **BENJAMIN 6€**

**MINIME 6€**       **CADET 10€**       **JUNIOR 15€**

**ESPOIR 15€**       **SENIOR 15€**       **MASTER 15€**

**TANDEM 18€**       **PROMO 15€**

Règlement par chèque à l'ordre de : Activ'Bike

Activ'Bike Les résidences du Muy 98 route de Callas 83490 LE MUY

Licencié FFC N° .....

Non Licencié

**Surprime de 3€ et certificat médical obligatoire de moins de 3 mois**

**Inscription sur place surprime de 3 euros**

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M/Mme.....autorise ma fille, mon fils

.....à participer à l'épreuve.

Fait à.....le...../...../.....

Signature des Parents