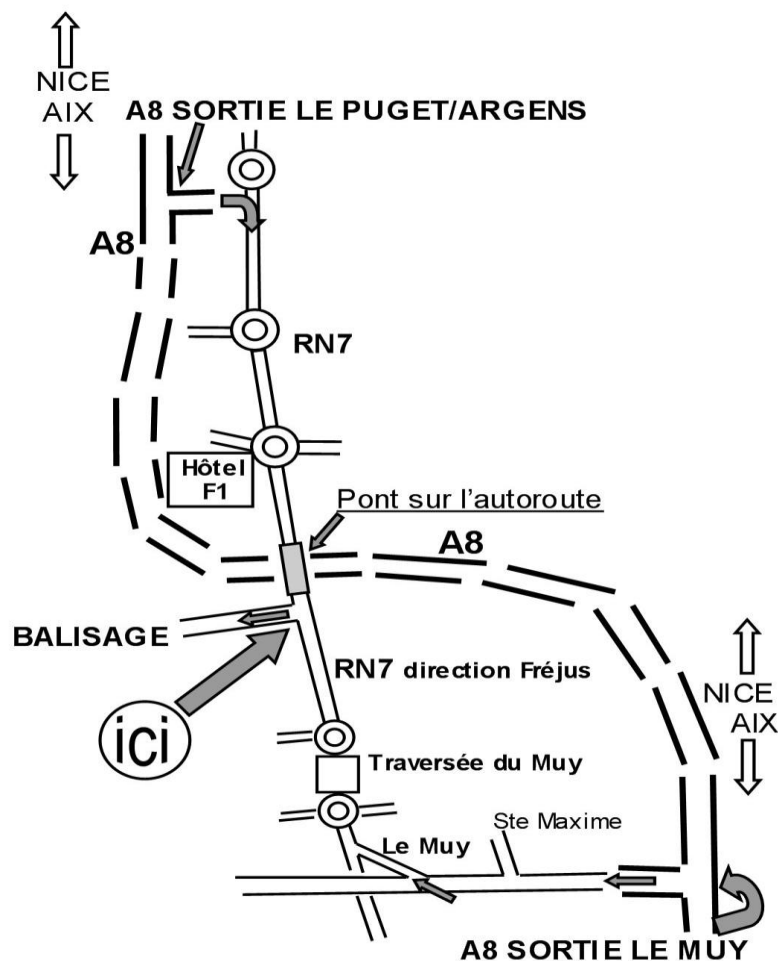


Lieu de Course : Lac de l'Endre

Accès :

Venant de NICE par A8 Prendre sortie Puget sur Argens puis direction LE MUY par N 7 après l'hôtel Formule 1 direction LE MUY passer le pont qui enjambe l'A8 et prendre le 1^{er} chemin à droite, suivre le balisage.

Venant de Toulon / AIX sortir au Muy, traverser la ville en direction de FREJUS/SAINT-RAPHAEL par RN 7 faire environ 4 km puis en haut de la montée juste avant le pont qui enjambe l'A 8 prendre le chemin à gauche et suivre le balisage



Renseignement et inscription sur le site VTT <http://vttactivbike.free.fr>

Activ'Bike

CAP VAR

Championnat Régional et Départemental

2 octobre 2011

au Lac de l'Endre Le Muy

Renseignements/Inscription
Tel 06 61 99 53 23
vttactivbike.free.fr

Le Muy présence verte

CYCLES PATRICK BÉRAUD
FREJUS - SAINT RAPHAEL - DRAGUIGNAN

Mairie Municipale
VAR EST

AEAS

AB 4x4
DE 1987 À 1993

CONSEIL GÉNÉRAL

CITYA IMMOBILIER

Règlement

La course **CAP VAR** est organisé par le club de Vtt Activ'Bike.

Cette compétition, manche Régionale et manche Départementale, se déroule sous le règlement de la FFC/CRVTT.

Les coureurs non licenciés ne sont assurés que pour les dommages causés à autrui.

Cette course est ouverte à toutes les catégories.

Le port du casque à coque rigide et des gants est obligatoire.

Pour les non licenciés, un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du VTT en compétition est obligatoire.

Les coureurs ne peuvent recevoir aucune assistance technique sur l'ensemble du parcours.

La grille de départ sera fonction du classement provisoire établis par le CRVT

De par son engagement chaque compétiteur se refuse de poursuivre pour quelques raisons que ce soit, l'organisateur, ainsi que le propriétaire du domaine sur lequel a lieu cette compétition. Il renonce à son droit à l'image au profit exclusif de l'organisateur.

Programme

Accueil des participants et retrait des dossards 08 h 15

Horaires des Courses

| | |
|--|---------|
| Benjamin | 09 h 15 |
| Minime | 10 h 30 |
| Poussin | 10 h 35 |
| Pupille | 11 h 15 |
| Cadet, Féminine, Promo | 12h00 |
| Remise des prix des courses du matin | 12h30 |
| Junior, Espoir, Sénior, Master, Tandem | 14h00 |
| Remise des prix des courses A.M. | 16h30 |

**Restauration et Buvette sur place le jour de la course
et en exclusivité stand de soin du corps**

BULLETIN D'ENGAGEMENT

A envoyer avant le mercredi 28 septembre 2011

Renseignement : Gilbert 06 61 99 53 23

NOM..... PRENOM.....

Date de Naissance..... Email

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

TEL..... CLUB.....

Catégorie Homme Femme

POUSSIN 6€ **PUPILLE 6€** **BENJAMIN 6€**

MINIME 6€ **CADET 10€** **JUNIOR 15€**

ESPOIR 15€ **SENIOR 15€** **MASTER 15€**

TANDEM 18€ **PROMO 15€**

Règlement par chèque à l'ordre de : Activ'Bike

Activ'Bike Les résidences du Muy 98 route de Callas 83490 LE MUY

Licencié FFC N°

Non Licencié

Surprime de 3€ et certificat médical obligatoire de moins de 3 mois

Inscription sur place surprime de 3 euros

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M/Mme.....autorise ma fille, mon fils

.....à participer à l'épreuve.

Fait à.....le...../...../.....

Signature des Parents