

NOM : ..... Prénom : ..... Age : ..... Sexe (M)  (F)

Adresse complète : .....  
Code Postal : ..... Ville : ..... Tél. : .....  
J'autorise l'utilisation de mes coordonnées pour recevoir de l'information VTT (1) :  OUI  NON

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES ENFANTS MINEURS :**  
Je soussigné(e), M.  autorise mon enfant à participer au circuit coché ci-dessous

Signature : \_\_\_\_\_

| Parcours choisi (1)                        | TARIFS PAR CORRESPONDANCE<br>Jusqu'au 10 septembre au plus tard |          | TARIFS SUR PLACE<br>Le 18 septembre à partir de 7h30 |            | TARIFS EN LIGNE<br>Jusqu'au 10 septembre 2011   |
|--|---|----------|--|------------|---|
|  | Non FFCT  | FFCT (2) | Non FFCT   | FFCT (2)   |   |
| <input type="checkbox"/> «VTT EVASION»     | 2 €   | 6 €      | - 18 ans 2 €   | Adulte 8 € | Sur le site : <a href="http://www.velo101.com">www.velo101.com</a><br><br>Même tarif que par correspondance |
| <input type="checkbox"/> «VTT TOURISTIQUE» | 2 €   | 5 €      | - 18 ans 2 €   | Adulte 7 € |   |
| <input type="checkbox"/> «VTT FAMILIAL»    | 0 €   | 3 €      | - 18 ans 0 €   | Adulte 5 € |   |
| <input type="checkbox"/> «VTT INITIATION»  | 0 €   | 2 €      | - 18 ans 0 €   | Adulte 3 € |   |

(1) Cocher la case correspondante (2) Joindre la photocopie de la licence FFCT (3) Sur présentation de la licence

Bulletin + règlement par chèque (à l'ordre du CODEP CYCLO 91), à envoyer (ou à déposer) le 10 septembre au plus tard à cette adresse :  
**PLACE R.GOMBOUT**  
91540 ORMOY  
(Tél. 01 64 57 11 81)

# PROGRAMME

Dimanche 18 septembre 2011



|                 | PARCOURS VTT   | POURCOURS ROUTE ET MARCHÉ                              |
|-----------------|--|--|
| 7h30            | Inscriptions sur place et remise des cartes de route et plaques de guidon.   |  |
| 8h à 9h         | • Départs du circuit Evasion   | • Départ du 56 km route                                |
| 8h30 à 10h      | • Départs du circuit Touristique   | • Départ du 30 km route<br>• Départ du parcours marche |
| 8h45 à 10h30    | • Départs du circuit Familial  |  |
| 9h30 à 11h      | • Départs libres du circuit Initiation, ou avec accompagnateurs  |  |
| A partir de 11h | Accueil des premiers retours<br>Les ½ cartes de route donnent droit à un ravitaillement (sandwich et boisson) et à un tirage au sort de lots offerts par les partenaires et les organisateurs. |  |
| 12h30           | Remise du Trophée "L'Essonnien 2011" (par tirage au sort)  |  |



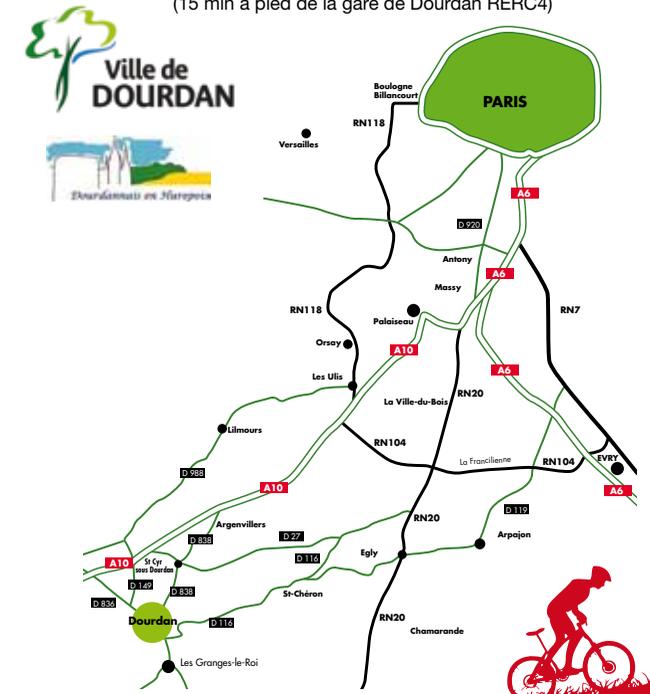
## Partenaires de l'Essonnien 2011



# L'ESSONNIEN VTT ROUTE MARCHÉ

Francilien

20<sup>e</sup> édition  
Dimanche 18 septembre 2011  
>> Départ au Champ de foire de Dourdan (15 min à pied de la gare de Dourdan RERC4)



## Règlement

- Les inscriptions se font selon les modalités prévues au verso. Toute pré-inscription non réglée ou incomplète ne sera pas enregistrée.
- Aucun justificatif n'est adressé après les inscriptions par correspondance.
- Aucun remboursement ne sera accordé après enregistrement.
- Les participants mineurs doivent fournir une autorisation parentale.
- La carte de route et la plaque de guidon remises avant le départ, donnent droit aux ravitaillements (départ, points de contrôles et arrivée) + la ½ carte de route permet de participer au tirage au sort des lots à l'arrivée.
- Chaque participant doit se conformer aux codes de la route, rural et forestier en respectant les autres randonneurs (pédestres, équestres ou cyclistes).
- Le port du casque est vivement conseillé.
- L'organisation décline toute responsabilité concernant les incidents pouvant survenir sur les parcours ainsi que sur le site du fait de l'observation de ces règles.

Renseignements complémentaires  
au CDT 91 : 01 64 97 35 13  
[www.tourisme-essonne.com](http://www.tourisme-essonne.com)  
au CODEP 91 : 01 64 57 11 81  
<http://cyclotourisme91.free.fr>

# L'ESSONNIEN VTT ROUTE MARCHÉ

Francilien



20<sup>e</sup> édition  
Dimanche 18 septembre 2011  
**Dourdan**  
Départ au Champ de foire de Dourdan



# Départ de tous les parcours depuis le champ de foire de Dourdan

Les distances sont données à titre indicatif

20<sup>e</sup>  
édition



4 PARCOURS AU CHOIX

2 PARCOURS AU CHOIX

## EVASION

66 km

Départs entre 8h00 et 9h00 (couleur rouge)  
Dénivelé : 975 m - **Age minimum requis 14 ans.**

Ce parcours est réservé aux initiés de bon niveau qui pratiquent régulièrement.  
Il demande un certain entraînement à l'effort et à l'endurance.

## TOURISTIQUE

40 km

Départs entre 8h30 et 10h00 (couleur verte)  
Dénivelé : 640 m - **Age minimum requis 12 ans.**

Ce parcours nécessite un bon entraînement et une bonne condition physique avec de l'expérience.

## FAMILIAL

29 km

Départs entre 8h45 et 10h30 (couleur jaune)  
Dénivelé : 425 m - **Age minimum requis 10 ans.**

Ce parcours, à sillonner "en famille", est sans difficulté. Quelques petits efforts à fournir mais, vous passerez un agréable moment.

## INITIATION

13 km

Départs entre 9h30 et 11h (couleur bleue).  
Dénivelé : 150 m - **Age minimum requis 6 ans.**

Très facile. Les participants peuvent s'ils le souhaitent, être encadrés par des moniteurs.  
Rendez-vous près du podium.

## 56 km

Départs entre 8h et 9h (flèches CODEP91 jaunes).  
**Age minimum requis 14 ans**

Ce parcours vous fera visiter les châteaux du Marais, de Courson et de Bissy avant de revenir sur Dourdan.

## 30 km

Départs entre 8h30 et 10h (flèches CODEP91 jaunes).  
**Age minimum requis 12 ans**

Ce parcours, identique au parcours route de 60 km jusqu'au château du Marais, retourne sur Dourdan en passant par le Val-Saint-Germain.



## 1 PARCOURS

## 11 km

Départs entre 8h30 et 10h (couleur violet).  
**Pas d'âge minimum requis**

Après avoir traversé le centre-ville en passant devant les ruines du château de Dourdan, direction l'abbaye de l'Ouÿe à travers la forêt avant de retourner à Dourdan par les chemins champêtres.

La 20<sup>ème</sup> édition de "L'Essonnien" est organisé en partenariat entre le Conseil Général de l'Essonne, le Comité Départemental de Tourisme de l'Essonne, le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Essonne, GrdF Essonne, la commune de Dourdan, la Communauté de communes du Dourdannais en Hurepoix, et les partenaires privés identifiés. Pour son 20ème anniversaire, l'Essonnien vous propose en plus des 4 parcours VTT, des parcours routes et marche !

*Cette manifestation n'est pas une compétition ; son but est de faire découvrir les différents attraits touristiques du département en associant sport, loisirs et tourisme. Les circuits ne donnent pas lieu à un classement.*



«Accès facile par le RER C4 arrêt « Dourdan » et 15 min à pied pour arriver au champ de foire.»

Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Essonne  
Place Raymond Combault - 91540 ORMOY  
Tél. : 01 64 57 11 81 • Email : cyclo91@sfr.fr • <http://cyclotourisme91.free.fr>

### L'Essonne, jardin secret de l'Île-de-France : sur la route des châteaux

Accessibles depuis les gares de la ligne RER, les parcours VTT, sur route et l'itinéraire pédestre empruntent les chemins de la Communauté de communes du Dourdannais en Hurepoix. Dans un paysage vallonné parsemé de forêts, découvrez à votre rythme les charmes de l'Essonne. Au départ de Dourdan, ancienne «Ville royale» réputée pour son très beau château féodal, vous découvrirez au cours de votre itinéraire les châteaux, les villages pittoresques et les espaces naturels remarquables du Hurepoix. En fonction de votre parcours, vous serez émerveillé devant l'abbaye de l'Ouÿe, des Granges-le-roi, le miroir du château du Marais du Val-Saint-Germain, le château de Bandeville ou encore le château de Sainte-Mesme... Le grand parcours routes vous mènera également vers le Château de Courson et vous fera faire un petit détour par les Yvelines pour apercevoir le Château de Bissy...

*L'Essonne est un département qui possède bien des atouts n'hésitez pas à y revenir...*

## RENSEIGNEMENTS UTILES

- S'AGIT-IL D'UNE COURSE ?**  
NON, les randonnées VTT, sur route et pédestre de «l'Essonnien» se pratiquent à allure libre.
- QUI PEUT PARTICIPER ?**  
Tout le monde à partir de 6 ans selon le circuit choisi. Il suffit de choisir un parcours adapté à ses capacités.
- QUELS EQUIPEMENTS PRENDRE ?**  
Pour les parcours VTT, un vélo VTT ou VTC en bon état est indispensable. L'assistance sur place ne peut subvenir qu'à de petites interventions. Des chaussures de marches sont recommandées pour la randonnée pédestre.
- LE PORT DU CASQUE EST-IL OBLIGATOIRE ?**  
Non ! Mais très vivement recommandé, surtout pour les enfants.
- QUEL TYPE D'ASSISTANCE Y A-T-IL ?**
  - Médicale : La Croix Rouge de l'Essonne sur le site et aux points de ravitaillements.
  - Radio C.B. : Assurée par l'AIBAR sur site et à chaque passage à risques
  - Technique : Assurée par "Culture Vélo- cycles Jacky" sur le site.

## COMMENT S'INSCRIRE ? Jusqu'au 10 septembre

- PAR COURRIER :** remplir le bulletin individuel ou faire des photocopies du bulletin pour les groupes/clubs ou établir une liste comportant tous les renseignements demandés. Ces bulletins seront à envoyer sous enveloppe accompagnés du règlement par chèque à l'adresse suivante :
- CODEP Cyclo 91**  
Place R. Combault - 91540 ORMOY  
Il n'y a pas d'accusé de réception. Les plaques de guidon et cartes de route vous seront remises le matin même du départ.
- PAR INTERNET :** [www.velo101.com](http://www.velo101.com)

**Après le 10 septembre**  
Les inscriptions seront prises sur place le 18 septembre à partir de 7h30.

**N° D'URGENCE**  
**06 74 76 34 36**  
Uniquement le 18/09/2011

| Parcours choisi (1) | TARIFS PAR CORRESPONDANCE |          | TARIFS SUR PLACE |          | TARIFS EN LICENCE   |
|---------------------|---------------------------|----------|------------------|----------|---|
|                     | Non FCT                   | FFCT (2) | Non FCT          | FFCT (2) |   |
| « ROUTE 30 KM »     | 0 €                       | 3 €      | 0 €              | 2 €      | Jusqu'au 10 septembre 2011<br>Sur le site : <a href="http://www.velo101.com">www.velo101.com</a><br>Même tarif que par correspondance |
| « ROUTE 56 KM »     | 0 €                       | 3 €      | 0 €              | 2 €      |   |
| « MARCHE »          | 0 €                       | 3 €      | 0 €              | 2 €      |   |
|                     | 0 €                       | 3 €      | 0 €              | 2 €      |   |

Bulletin + règlement par chèque (à l'ordre du CODEP CYCLO 91), à envoyer (ou à déposer) le 10 septembre au plus tard à cette adresse :  
Place R. Combault  
91540 ORMOY  
(Tél. 01 64 57 11 81)

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES ENFANTS MINEURS :**  
Je soussigné(e), M. \_\_\_\_\_ autorise mon enfant \_\_\_\_\_ à participer au circuit coché ci-dessous :

Code Postal : \_\_\_\_\_ ville : \_\_\_\_\_

J'autorise l'utilisation de mes coordonnées pour recevoir de l'information VTT (1) :  OUI  NON

Tél. : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

N° d'inscription \_\_\_\_\_ (Ne rien noter)

BULLETIN D'INSCRIPTION  
ROUTE et MARCHÉ  
INDIVIDUEL

A remplir en lettres capitales

# L'ESSONNIEN

MARCHE  
ROUTE

20<sup>e</sup> édition  
Francilien

Dimanche 18 septembre 2011  
> Départ au Champ de foire de Dourdan <

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_ Sexe (1) :  M  F