

# Rando VTT

20 kms - 30 kms - 40 kms

## La Trans-Montaudine



Dimanche 31 Juillet 2011

**MONTAUD** (Isère)

**Inscription** (sur place)

8 € / Adulte - 3 € / Enfant

Buvette - Restauration

Renseignements : 09 63 50 25 62 / 04 76 32 84 80

## SECURITE

Il est demandé aux participants de respecter rigoureusement le code de la route, car la sortie des chemins s'effectuera sur les routes départementales du village de Montaud.

***Le port du casque est obligatoire, celui des gants est vivement conseillé. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.***

## 3 CIRCUITS

### Départ de 7h30 à 9h00

- Un parcours de 20 kms d'un dénivelé positif de 700 mètres
- Un parcours de 30 kms d'un dénivelé positif de 1100 mètres
- Un parcours de 40 kms d'un dénivelé positif de 1400 mètres

Le parcours de 40 km nécessite une bonne condition physique

Un parcours de 3 kms pour **les enfants âgés de 6 à 11 ans** Départ à **10h00** encadrés d'adultes.

## INSCRIPTIONS

Elles débuteront le dimanche matin à partir de **7h30**. Les randonneurs qui souhaiteront manger à midi, seuls ou en famille, veilleront à réserver leurs repas le plus tôt possible, pour aider l'organisation à faire face à la demande.

Des **ravitaillements copieux et variés** seront mis à disposition tout le long de la randonnée et sur tous les circuits, le tout proposé dans la bonne humeur et la convivialité.

***La particularité de la randonnée de Montaud*** : SA TECHNICITE **tant pour les ascensions que pour les descentes. Tous les chemins empruntés au cours de la randonnée ne sont pas stabilisés par de fins cailloux ou du goudron. Cependant nous vous informons qu'il est bien sûr possible d'effectuer la boucle complète sur le VTT ..., parole d'organisateur !!**