



2<sup>E</sup> ÉDITION

# RANDO VTT

## ST PAUL DE VARCÈS

28 MAI 2011

<http://stpognarde.free.fr>

4 PARCOURS

5, 8, 20, 45 KM



*La Saint Pognarde*  
SAINT-PAUL DE VARCÈS

# VTT



## Le Rallye VTT « La Saint Pognarde »

4 parcours non chronométrés accessibles à tous les niveaux et pour tous les plaisirs, avec des parcours « **Famille** » (5km, 130m de dénivelé), « **Découverte** » (8km, 220m de dénivelé), « **Sportif** » (20km, 800m de dénivelé) et « **Elite** » (45km, 1800m).

### Parcours 1 : Famille\*

départ de 9h30 à 11h00

5 km - dénivelé + : 130m

1 ravitaillement

Tarifs inscription + buffet d'arrivée :  
adulte 6€ / enfant 3€.

### Parcours 3 : Sportif\*

départ de 7h30 à 9h00

20 km - dénivelé + : 800m

2 ravitaillements

Tarifs inscription + buffet d'arrivée : 9€.

### Parcours 2 : Découverte\*

départ de 9h30 à 11h00

8 km - dénivelé + : 220m

1 ravitaillement

Tarifs inscription + buffet d'arrivée :  
adulte 6€ / enfant 3€.

### Parcours 4 : Elite\*

départ de 7h30 à 9h00

45 km - dénivelé + : 1800m

2 ravitaillements

Tarifs inscription + buffet d'arrivée : 9€.

**Retrouvez toutes les infos pratiques sur internet**  
(profil, parcours, horaires, accès, règlement, bulletin inscription,...)

<http://stpognarde.free.fr>

### Coordonnées - Informations

Tél : 04 76 48 76 09 (Valérie)

Email : lesoudesepisdor@gmail.com

Internet : <http://stpognarde.free.fr>



**Dépann' cycles 38**

Vente de pièces détachées et toutes réparations  
Vélos de course, VTT, Ville, Enfant

**06.86.84.92.92**

\*Les enfants de moins de 12 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte payant cependant un adulte peut accompagner jusqu'à 3 enfants.

Pour les 12-18 ans non accompagnés, une autorisation parentale est obligatoire (cf. bulletin d'inscription)

vous proposera la possibilité  
d'une assistance mécanique  
au départ et à l'arrivée.

## Infos diverses

- Merci de respecter les heures de départs
- Rendez-vous le jour même de la course à la salle des fêtes de Saint-Paul de Varces
- Parkings : ils seront balisés dès votre arrivée à Saint-Paul de Varces
- Les ravitaillements resteront ouverts jusqu'à 13h, au delà de 14h, le balisage sera progressivement fermé
- À la fin de votre randonnée, nous comptons sur vous pour venir partager un moment convivial autour d'un buffet d'arrivée « Ravitopéro » qui sera servi à la salle des fêtes

**Merci à tous de veiller à préserver le cadre naturel de la randonnée : ne jeter rien par terre pendant votre parcours, des poubelles seront à votre disposition à l'arrivée.**

## Règlement du rallye vtt « La Saint Pognarde »

### ARTICLE 1

Le port du casque est obligatoire. Le code de la route doit être respecté sur les parties ouvertes à la circulation. Sur les parties de parcours communes aux différentes épreuves, la priorité absolue est donnée aux participants mineurs.

### ARTICLE 2

Des secouristes assurent la couverture santé de l'épreuve. Cependant, l'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de perte, de vol ou de détérioration de matériel ou d'équipement personnel.

Aussi, pour participer, les concurrents doivent être couverts par leur assurance personnelle (Responsabilité Civile).

### ARTICLE 3

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale écrite est obligatoire. Les mineurs restent sous la responsabilité de leurs parents. Les enfants de moins de 12 ans doivent obliga-

toirement être accompagnés d'un adulte. Celui-ci peut accompagner jusqu'à trois enfants.

### ARTICLE 4

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou d'annuler les épreuves si les conditions de sécurité l'exigent.

### ARTICLE 5

Dans un souci de comportement responsable, les participants sont tenus de respecter la Nature et la signalisation des chemins.

### ARTICLE 6

Tout abandon doit être impérativement signalé aux organisateurs aux points de ravitaillement ou à l'arrivée afin d'éviter des recherches inutiles.

### ARTICLE 7

Toute annulation moins de 5 jours ouvrés avant l'épreuve ne donnera pas lieu à remboursement. Si les épreuves doivent être annulées "en

cas de force majeure", les droits d'inscription seront remboursés à 50%.

### ARTICLE 8

De par leur inscription, les concurrents (ou leurs parents pour les mineurs) autorisent les organisateurs à utiliser les images de l'épreuve sur lesquelles ils pourraient apparaître. L'engagement à l'épreuve vaut automatiquement acceptation de ces conditions. Conformément à la loi "Informatique et liberté" du 6 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant.

### ARTICLE 9

En cas de non respect du présent règlement, les organisateurs se réservent le droit d'exclure tout participant.



*La Saint Pognarde*



## BULLETIN D'INSCRIPTION AU RALLYE VTT « LA SAINT POGNARDE »

Merci de remplir un bulletin d'inscription par famille.

Nom : .....

Prénom (s) : .....

Tél./Portable : .....

Email : .....@.....

Année(s) de naissance .....

Nom de (des) accompagnateur (s) pour les moins de

12 ans : .....

Les mineurs non accompagnés doivent obligatoirement  
remplir l'autorisation parentale ci-dessous :

Je soussigné(e) .....

autorise mon (mes) enfant(s) .....

à participer à la randonnée VTT « La Saint Pognarde »  
du 28 mai 2011.

Possibilité de s'inscrire sur place à la Randonnée de  
votre choix ou au buffet d'arrivée, le nombre de places  
étant limité il est fortement conseillé de se pré-inscrire.

Je certifie avoir pris connaissance des conditions de  
participation au Rallye Rando VTT « La Saint Pognarde »  
et de son règlement et en accepter les termes.

Circuit buffet d'arrivée [ravitopéro] compris :

Famille enfant(s) : ..... x3€

adulte(s) : ..... x6€

Découverte enfant(s) : ..... x3€

adulte(s) : ..... x6€

Sportif participant(s) : ..... x9€

Elite participant(s) : ..... x9€

Buffet seul participant(s) : ..... x4€

Total de mon règlement que je joins par chèque à

**l'ordre du Sou des Ecoles** : ..... Euros

Bulletin d'inscription à renvoyer à l'adresse suivante :

### **Le Sou des Ecoles**

Collaboeuf 38760 SAINT PAUL DE VARCES

**Info** : 04 76 48 76 09 (Valérie)

**Blog** : <http://lesoudesepisdor.over-blog.com/>

**Email** : [lesoudesepisdor@gmail.com](mailto:lesoudesepisdor@gmail.com)

**Internet** : <http://stpognarde.free.fr>

**Signature** précédée de la mention « lu et approuvé »