

La journée du 8 mai 2011

Inscriptions à partir de 7 h 30 avec remise

des plaques de cadres (café, brioche)

Le parcours pédestre 16 km



Le parcours pédestre 16 km vous emmènera sur le site de la «Pierre branlante» par les sentiers boisés des côtes de Combronde.

Le parcours familial 20 km



Le parcours familial 20 km est composé d'une boucle avec très peu de dénivelé. Il s'adresse aux enfants (à partir de 6 ans) ou aux personnes pratiquant occasionnellement le VTT. Inscriptions gratuites pour les enfants de moins de 16 ans, un ravitaillement à Jozerand.

Le parcours 35 km



Le parcours 35 km avec un dénivelé d'environ 500 m s'adresse aux personnes pratiquant assez régulièrement le VTT. Sans difficultés particulières

Le parcours 50 km



Le parcours 50 km sans grandes difficultés (700 m de dénivelé) s'adresse aux vététistes pratiquant régulièrement

Le parcours 70 km



Le parcours 70 km est un tracé pour les mordus du cross-country faisant appel aux jambes (1 500 m) et à la technique

Le parcours 100 km



Le parcours 100 km reste un véritable raid VTT, tracés à la fois techniques et physiques, s'adresse uniquement aux cyclistes confirmés et entraînés car il faudra rallier le Gour de Tazenat après avoir gravi plus de 2 000 m de dénivelé.

De 7 h 30 à 9 h

départ libre pour les 50, 70 et 100 km

De 8 h à 11 h

départ libre pour les 35 km, le parcours familial et la randonnée pédestre

Lavage des vélos, douches chaudes, repas chauds à l'arrivée. Distribution des lots. Stand VTT, démonstration de Durt



Chèque à l'ordre de Combronde VTT

Nom

Prénom

Adresse

Email

Année de naissance

Parcour(s) choisi(s) km

Possédez vous une licence ? oui non

Montant

(Photocopie de licence VTT)

Ce bulletin peut être recopié ou photocopié

L'organisation confirmera toutes les inscriptions par retour de mail. Envoyez votre règlement à l'ordre de Combronde VTT à

Corinne Demaison – 2, chemin Redialles 63460 SAINT-MYON



Règlement

Port du casque obligatoire

Les participants devront se considérer en excursion personnelle, la prudence sera de rigueur. Aucun exploit sportif seulement celui d'avoir participé et effectué le trajet, d'avoir oxygéné ses poumons, emprunté des sentiers ou chemins sur lesquels autrefois circulaient les chars à bœufs.

Respect du code de la route et de l'environnement.

Aucune réclamation pour perte, vol ou autre ne sera prise en compte par l'organisation

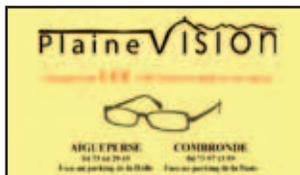
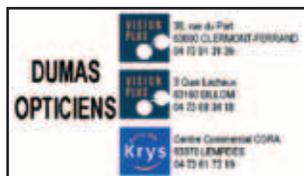
Le fait de prendre le départ de «La Tazenat» implique pour le participant d'avoir pris connaissance du présent règlement et d'en accepter toutes les clauses sans distinction.

Tarifs pour tous les parcours

Préinscriptions Licenciés : 10 € – Non licenciés : 12 €

Sur place Licenciés : 13 € – Non licenciés : 15 €

Marche, parcours familial et 16-20 ans : 6 € – *Gratuit pour les moins de 16 ans*



8 mai 2011 Randonnées VTT & randonnée pédestre

Parcours de 20, 35, 50, 70 et 100 km

Repas chauds et photo offerte pour les participants des parcours 35, 50, 70 et 100 km !

Pour tout renseignement, téléphonez au
04 73 97 37 14 / 06 85 73 75 74

Site internet « Combronde-VTT »