

16ème Val de Seine tout terrain

Randonnée VTT

Parcours de 15 à 60 km

A AUBEVOYE

dimanche 1^{er} mai 2011



	dénivelé	Horaires départ	Licenciés FFCT		Non licenciés		CCEMS	
			adulte	-18 ans*	adulte	- 18ans*	adulte	-18 ans*
Cyclo découverte 15km	Faible dénivelé	14h30	3€ à l'avance 4€ sur place	gratuit	5€ à l'avance 6€ sur place	2€ à l'avance 3€ sur place	3€ à l'avance 4€ sur place	gratuit
Familial 20 km		7h45 à 14h30						
Randonneur 40km	600 m	7h45 à 10h						
Sportif 60km	1000 m	7h45 à 9h30						

(*) Avec autorisation parentale ou accompagné d'un adulte

Contacts: MISKO Ph. Tél: 02 32 53 87 68 ou 06 82 11 93 13

Inscriptions à l'avance sur le site : <http://guidonsacrampons.free.fr>

POUR VOTRE SECURITE PORTEZ UN CASQUE !!!